

# Traumdeutung – Tränen im Traum

## Einführung

Tränen symbolisieren emotionale Reinigung, Loslassen, Heilung und die Befreiung tief empfundener Gefühle.

## Allgemeine Symbolik

- Emotionale Reinigung
- Loslassen und Befreiung
- Heilung und Herzensöffnung
- Mitgefühl und Berührung
- Erleichterung
- Spirituelle Reinigung

## Eigene Tränen

Dies symbolisiert die Verarbeitung und Freisetzung angestauter Gefühle.

## Freudentränen

Dies stehen für Dankbarkeit, tiefe Erfüllung und Herzensöffnung.

## Tränen der Trauer

Dies deuten auf Abschied, Verlust oder intensive Heilungsprozesse hin.

## Jemanden weinen sehen

Dies weist auf Mitgefühl oder gespürte Emotionen anderer hin.

## Tränen trocknen

Dies symbolisiert Trost, Akzeptanz und innere Stabilisierung.

## Psychologische Deutung

Tränen repräsentieren emotionale Regulation und Heilung.

## Spirituelle Bedeutung

Spirituell stehen Tränen für Reinigung des Herzens und seelische Transformation.

## **Archetypische Bedeutung**

Tränen verkörpern die heilige Sprache des Herzens.

## **Reflexionsfragen**

- Welche Gefühle möchten frei werden?
- Was darf ich loslassen?
- Wo geschieht Heilung?
- Welche Wahrheit berührt mein Herz?

## **Zusammenfassung**

Tränen symbolisieren emotionale Reinigung, Loslassen und tiefe Heilung.