



Universelle **Workbook-Arbeitsblätter**

1. Erkenntnisblatt

Thema des Kapitels:

Was habe ich aus diesem Kapitel gelernt?

Welche Gedanken haben mich besonders berührt?

Welche neue Perspektive habe ich gewonnen?

2. Selbstreflexionsblatt

Welche Gedanken gehen mir nach diesem Kapitel durch den Kopf?

Welche Erfahrungen aus meinem Leben passen zu diesem Thema?

Was möchte ich für mich persönlich verändern?

3. Energie-Check

Wie fühle ich mich nach diesem Kapitel?

- ☐ inspiriert
- ☐ nachdenklich
- ☐ motiviert
- ☐ überrascht
- ☐ herausgefordert

Welche Emotionen sind in mir entstanden?

Welche Energie möchte ich künftig stärker in mein Leben bringen?

4. Erkenntnis-Integration

Was nehme ich konkret aus diesem Kapitel mit?

Welche kleine Veränderung kann ich heute beginnen?

Welchen Gedanken möchte ich mir öfter bewusst machen?

5. Deine persönliche Umsetzung

Welche Idee aus diesem Kapitel möchte ich ausprobieren?

Wann beginne ich damit?

Welcher erste kleine Schritt wäre möglich?

6. Dein persönliches Wachstum

Was habe ich über mich selbst gelernt?

Welche Stärke habe ich in mir erkannt?

Welche neue Sichtweise nehme ich mit?

7. Bewusstseinsfrage

Wenn ich ehrlich zu mir selbst bin...

Was möchte mir dieses Thema wirklich zeigen?



The graphic features a woman with long brown hair and a wolf's head against a starry, ethereal background. Several golden runes are scattered around the wolf's head.

*Seelenmagie –
Deine Wegbegleitung*

Tanja Burmester
spirituelle Wegbegleiterin

 facebook.com/share/1Cenw1mj4f

 www.seelenmagie.de



Scannen & folgen

