



seelenmagie

DEINE WEGBEGLEITUNG

 **Lehrstunde mit Arthemis**

Thema: Energiearbeit für Anfänger – Alles, was du suchst, trägst du bereits in dir

Arthemis: 🤪🤪🤪

BERGIIIIIII!!!

Heute wird es genial!!

Nein...

Heute wird es HISTORISCH!!

Ein liebes Menschlein möchte lernen, wie Energiearbeit funktioniert!!

Und weißt du was?

Ich helfe ihnen heute dabei, unabhängig zu werden!!

Die sollen merken, dass alles schon in ihnen steckt!!

Bergkristall: 

Das ist ein wunderschöner Gedanke.

Ich muss nur eben die Edelsteinvitrine neu sortieren. Schaffst du das heute alleine?

Arthemis richtete sich stolz auf. Die Brust geschwellt. Die Ohren hoch.

Arthemis: 

Na aber selbstverständlich! Ich bin schließlich jetzt Lehrer!

Bergkristall: 

Gut... Ich bin gleich wieder da.

Kaum war Bergkristall verschwunden, begannen Arthemis' Augen zu leuchten.

Arthemis: 

Wenn Energie überall ist... dann müssen wir sie doch einfach nur... VERSTÄRKEN!!

Er zog Bretter heran. Kupferrohre. Einen alten Kochtopf. Drei Trichter. Vierzig Meter Draht. Eine Satellitenschüssel. Einen Blitzableiter... den er irgendwie selbst gebaut hatte.

Mitten im Raum stellte er eine riesengroße Antenne auf. Oben hing ein Schild:

„ARTHEMIS – Herzensenergie-Sendeturm 1.0“

Arthemis: 

Wenn ich das hier anschließe... bekommen alle Menschlein gleichzeitig Energie!!

Brillant!!

Er verband die Antenne mit der Satellitenschüssel. Die Satellitenschüssel mit dem Blitzableiter. Den Blitzableiter mit... irgendetwas.

Arthemis: 

Fertig!!

Jetzt fehlt nur noch... der Knopf!

Er drückte.

KLACK!

...

ZISCH!

...

PLOPP!

...

ZACK!!

Im selben Moment wurde alles dunkel.

Der komplette Raum.

Kein Licht.

Keine Lampen.

Nichts.

Arthemis: 🙄

...

„Das... war bestimmt... ein Testlauf.“

Genau in diesem Augenblick kam Bergkristall zurück.

Bergkristall: 💜

...

Warum... ist es hier dunkel?

Arthemis: 🤔

Technische Kleinigkeit...

Bergkristall tastete sich durch den Raum. Dann blieb er stehen.

Vor der riesigen Antenne.

Vor der Satellitenschüssel.

Vor dem Blitzableiter.

Bergkristall: 🤔

...

Arthemis...

Was...

...ist DAS?

Arthemis: 💕

Meine Energieübertragungsanlage!!

Damit werden alle Menschlein gleichzeitig glücklich!!

Bergkristall: 😂

Ich glaube... du hast gerade eher das Stromnetz überfordert.

Kurze Zeit später klingelte es an der Tür.

Ein Handwerker betrat den Raum. Er schaute sich um. Sah Tanja. Sah die riesige Antenne. Sah Kabel. Sah den Blitzableiter. Und hörte... wie Tanja scheinbar mit niemandem sprach. Denn Arthemis und Bergkristall konnte nur sie wahrnehmen.

Der Handwerker kratzte sich am Kopf.

Handwerker: 🤔

Ähm... Wer hat denn das alles gebaut?

Tanja schaute langsam zu Arthemis.

Arthemis lächelte stolz.

Tanja: 😂

Ähm... Das... ist etwas kompliziert.

Der Handwerker nickte langsam.

Ganz langsam.

Handwerker: 🤔

Das... glaube ich sofort.

Er reparierte den Strom, schüttelte noch einmal leicht den Kopf, wünschte einen schönen Tag... und verließ den Raum mit dem Gesichtsausdruck eines Menschen, der wusste, dass er diese Geschichte zu Hause erzählen würde.

Als endlich wieder Licht brannte, setzten sich Bergkristall und Arthemis nebeneinander.

Arthemis: 🙄

Ich wollte doch nur helfen...

Damit die Menschen merken...

dass Energie überall ist.

Bergkristall: ❤️

Und genau das werden wir ihnen jetzt erklären.

Nur...

ohne Stromausfall.

Arthemis: 🙄

Das wäre vermutlich besser.

Bergkristall: 💡

Viele Menschen glauben, Energiearbeit sei etwas, das von außen kommt.

Doch das Wichtigste trägst du bereits in dir.

Du brauchst keine riesige Maschine.

Keine Antenne.

Keinen Sendeturm.

Denn du bist selbst das feinste Instrument.

Arthemis: 🙄

Dann...

muss ich gar nichts empfangen?

Bergkristall: 

Du darfst vielmehr lernen, wahrzunehmen.

Jeder Mensch kennt das.

Du betrittst einen Raum und spürst sofort eine angenehme oder angespannte Stimmung.

Du triffst einen Menschen und fühlst dich entweder wohl oder unruhig.

Viele beschreiben solche Erfahrungen als feine Wahrnehmung für ihre Umgebung.

Energiearbeit beginnt oft genau dort:

Mit Aufmerksamkeit.

Mit Achtsamkeit.

Mit dem bewussten Wahrnehmen dessen, was in dir geschieht.

Arthemis: 

Dann kann das jeder lernen?

Bergkristall: 

Ja.

Mit Geduld.

Ohne Druck.

Und ohne ständig nach besonderen Erlebnissen zu suchen.

Denn je ruhiger du wirst, desto deutlicher nimmst du oft wahr.

Arthemis: 

Dann machen wir doch eine Übung!

Aber diesmal...

ohne Antenne.

 **Kleine Übung – Spüre deine eigene Energie**

Setze dich bequem hin.

Lege beide Hände locker auf deine Oberschenkel.

Schließe deine Augen.

Atme langsam ein.

Und langsam wieder aus.

Nun reibe deine Handflächen etwa zwanzig Sekunden sanft aneinander.

Lege sie anschließend mit etwas Abstand voreinander.

Bewege sie langsam aufeinander zu... und wieder auseinander.

Ohne etwas erzwingen zu wollen.

Manche Menschen beschreiben dabei Wärme.

Ein sanftes Kribbeln.

Ein Gefühl von Druck.

Oder einfach nur Ruhe.

Andere spüren zunächst gar nichts.

Auch das ist völlig in Ordnung.

Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Nimm einfach wahr, was für dich gerade da ist.

Arthemis: 🥰❤️

Bergi...

Dann steckt die größte Energieanlage der Welt...

gar nicht in meiner Antenne...

Bergkristall: 💜

Nein.

Sie schlägt seit deiner Geburt...

hier.

Der Bergkristall legte lächelnd seine Hand auf Artemis' Herz.

Arthemis: 🥰

Dann...

muss ich die Antenne wohl wieder abbauen.

Bergkristall: 😂

Unbedingt.

Bevor der Handwerker morgen wiederkommt.

Arthemis: 🙏❤️

Schade...

Ich hatte schon Version 2.0 geplant.

Mit Windrad.

Und drei Kochlöffeln.

Bergkristall: 😬

ARTHEMIS!!

Arthemis: 😂❤️

War nur ein Scherz...

❤️ **Meine lieben Menschleins, was wünscht ihr euch als nächstes für ein Thema?**

Euer Artemis ❤️



seelenmagie
DIE WELTBEHEBUNG




seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG