

Lehrstunde mit Arthemis

Thema: Naturwesen – Kann man sie wirklich wahrnehmen?

Arthemis:   

BERGIIIIIIII!!!

Bergiiiiii???

...

Bergi?

...

Oh...

Der ist bestimmt noch mit der Edelsteinvitrine beschäftigt.

Perfekt!! 

Dann mache ich heute ALLES alleine!!

Das wird die ALLERBESTE Lehrstunde überhaupt!!

Der kleine Kobold schaute sich im Raum um.

Dann klatschte er begeistert in die Hände.

Arthemis: 

Wenn wir über Naturwesen sprechen...

...dann brauchen wir natürlich...

MEHR NATUR!!

Viel mehr Natur!!

Und plötzlich begann das Chaos.

Er schleppte Pflanzen herein.

Eine nach der anderen.

Große.

Kleine.

Blühende.

Kletterpflanzen.

Moos.

Farne.

Sogar einen kleinen Baum.

Arthemis: 🤔

Noch nicht genug!!

Mehr!!

Dann schleppte er ein Planschbecken herein.

Füllte es mit Wasser.

Legte Steine hinein.

Seerosen.

Äste.

Moos.

Ein paar Pilze.

Arthemis: 😍

Perfekt!!

Ein Teich!!

Jetzt fühlen sich die Wasserwesen bestimmt wohl!!

Er stellte kleine Holzstämme in den Raum.

Hängte Efeu von der Decke.

Verstreute Tannenzapfen.

Überall standen Blumentöpfe.

Man konnte den Boden kaum noch sehen.

Arthemis: 🤔

Fehlen nur noch drei Rehe...

zwei Wildschweine...

und vielleicht ein Elch...

In diesem Moment öffnete sich langsam die Tür...

Bergkristall: 💖

...

...

...

Arthemis...

Arthemis: 😍

BERGIIII!!!

Schau mal!!

Ist das nicht wunderschön??

Bergkristall schaute sich langsam um.

Vor ihm stand ein kleiner Wald.

Mitten im Lehrraum.

Das Planschbecken plätscherte leise.

Aus einer Ecke wuchs tatsächlich ein kleiner Birkenstamm.

Auf dem Schreibtisch saß ein Frosch.

Woher auch immer der gekommen war.

Bergkristall: 😬

...

Warum...

steht hier...

ein Teich?

Arthemis: 🤔

Damit sich die Wasserwesen wohlfühlen.

Bergkristall: 💔

Und...

die vierzig Pflanzen?

Arthemis: 😇

Atmosphäre.

Bergkristall: 💔

Und...

warum wächst Efeu...

an meiner Vitrine?

Arthemis: 🤞

Dekoration?

Bergkristall schloss für einen Moment die Augen.

Atmete tief durch.

Dann musste er plötzlich lachen.

Bergkristall: 😂

Komm...

Bevor hier wirklich noch Wildschweine einziehen...

räumen wir erst einmal gemeinsam auf.

Nach einer ganzen Weile...

standen die Pflanzen wieder ordentlich.

Das Planschbecken durfte bleiben.

Allerdings etwas kleiner.

Und der Frosch...

blieb freiwillig.

Beide setzten sich nebeneinander.

Arthemis: 🥺

Ich wollte doch nur...

dass sich die Naturwesen wie zu Hause fühlen.

Bergkristall: 💖

Das weiß ich.

Und genau deshalb sprechen wir heute über sie.

Arthemis: 🥰

Gibt es sie denn wirklich?

Bergkristall: 💖

Seit Jahrhunderten erzählen Menschen aus vielen Kulturen von Naturwesen.

Manche sprechen von Feen.

Andere von Baumgeistern.

Waldhütern.

Wasserwesen.

Moosgeistern.

Zwergen.

Oder Elfen.

Ob man sie als reale Wesen versteht, als Symbol für die Lebendigkeit der Natur oder als innere Bilder erlebt, ist eine persönliche Sichtweise.

Wichtig ist vor allem die Haltung, mit der wir der Natur begegnen.

Arthemis: 🙄

Also muss niemand beweisen...

dass er eines gesehen hat?

Bergkristall: 💜

Nein.

Die Natur verlangt keine Beweise.

Sie lädt uns dazu ein, achtsam zu sein.

Arthemis: 🙄

Aber...

wenn ich ihnen begegnen möchte...

wie mache ich das?

Bergkristall: 💜

Zuerst...

wirst du ruhig.

Nicht nur äußerlich.

Sondern auch innerlich.

Dann gehst du bewusst in die Natur.

Ohne Musik.

Ohne Handy.

Ohne Erwartungen.

Setze dich an einen Baum.

An einen Bach.

Oder auf eine Wiese.

Beobachte.

Höre.

Fühle.

Die Natur beginnt oft genau dann mit uns zu sprechen...

wenn wir endlich aufhören, ständig selbst zu reden.

Arthemis: 🤔

Das ist für mich...

gar nicht so einfach.

Bergkristall: 😂

Das weiß ich.

Arthemis: 🥰

Und wie sieht man Naturwesen?

Bergkristall: 💖

Manche Menschen berichten, dass sie kleine Lichtpunkte wahrnehmen.

Andere erleben das Gefühl, beobachtet zu werden.

Manche sehen in ihrer Fantasie innere Bilder.

Oder sie fühlen plötzlich eine tiefe Ruhe und Verbundenheit.

Es gibt keinen richtigen oder falschen Weg.

Und manche nehmen nie etwas wahr – genießen aber trotzdem die heilsame Wirkung der Natur.

Auch das ist vollkommen in Ordnung.

Arthemis: 🥺

Dann geht es gar nicht darum...

unbedingt etwas zu sehen?

Bergkristall: 💖

Nein.

Es geht darum...

wieder staunen zu lernen.

Mit offenem Herzen.

Mit Respekt.

Und ohne etwas erzwingen zu wollen.

Arthemis: ❤️

Dann mögen Naturwesen...

Menschen mit einem lieben Herzen?

Bergkristall: 💎

Wenn wir die Geschichten vieler Kulturen betrachten, dann begegnen Naturwesen den Menschen oft dort, wo Achtung, Dankbarkeit und ein achtsamer Umgang mit der Natur gelebt werden.

Ob als Wesen oder als Symbol – sie erinnern uns daran, die Natur nicht als etwas Selbstverständliches zu betrachten.

🌿 Kleine Übung – Eine Begegnung mit der Natur

Suche dir in den nächsten Tagen einen ruhigen Platz draußen.

Vielleicht einen Baum.

Eine Wiese.

Oder einen kleinen Bach.

Setze dich dort für zehn Minuten hin.

Lege deine Hand auf die Erde.

Schließe die Augen.

Atme langsam.

Und sage in Gedanken:

“Ich komme mit offenem Herzen. Ich möchte einfach wahrnehmen, was dieser Ort mir schenken möchte.”

Dann beobachte.

Vielleicht hörst du den Wind plötzlich anders.

Vielleicht fällt dir ein Schmetterling auf.

Vielleicht spürst du einfach Frieden.

Und vielleicht...

ist genau das bereits das größte Geschenk.

Arthemis: 🥰❤️

Bergi...

Weißt du...

Ich glaube...

Heute musste ich gar keinen Wald in unser Zimmer holen.

Der Wald war die ganze Zeit schon da...

...nur draußen.

Bergkristall: 😂

Genau.

Und ich wäre dir sehr dankbar...

wenn er dort auch bleibt.

Arthemis: 🤔

Also...

den Elch bestelle ich dann wieder ab?

Bergkristall: 🤔

BITTE!!

Arthemis: 🤔❤️

Na guut...

Aber der Frosch möchte bleiben.

Und irgendwie...

...glaube ich...

der hat sich die Lehrstunde bis zum Schluss angehört. 🐸🌿❤️

Möchte jemand von euch Menschleins vielleicht kurzfristig einen Elch aufnehmen? 🤔

Oder habt ihr bestimmte Themenwünsche?

Oder mag jemand von mir

geknuddelt werden?

Habt ihr schon Erfahrungen mit Naturwesen gemacht?

Ich knuddel euch mal ganz doll ihr lieben Menschleins 🤔❤️❤️

Euer Arthemis ❤️



seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG