



Wie arbeite ich mit dem System?

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Selbsterkenntnis, Beziehungen und innere Heilung

Das System verbindet Archetypen, psychologische Modelle, Chakren, tierische Archetypen, Beziehungsdynamiken und Traumdeutung zu einem ganzheitlichen Werkzeug der Selbsterkenntnis. Diese Anleitung zeigt dir, wie du Schritt für Schritt mit den verschiedenen Modulen arbeiten kannst.

1. Selbsttests durchführen

Beginne mit den vorhandenen Selbsttests, um deine dominanten Archetypen, tierischen Archetypen und Beziehungsmuster zu erkennen.

2. Dominante Archetypen bestimmen

Lies die passenden Archetypen-Dateien und markiere die Aspekte, die sich besonders stimmig anfühlen.

3. Trigger und Beziehungsmuster beobachten

Achte auf Situationen, die starke emotionale Reaktionen auslösen.

4. Bindungsstil erkennen

Verstehe, wie du auf Nähe, Distanz und Unsicherheit reagierst.

5. Das innere Kind begleiten

Erkenne verletzte Bedürfnisse und entwickle Selbstmitgefühl.

6. Glaubenssätze transformieren

Hinterfrage alte Überzeugungen und ersetze sie durch stärkende Gedanken.

7. Schatten und Projektionen integrieren

Nutze andere Menschen als Spiegel deiner eigenen Entwicklung.

8. Nervensystem regulieren

Lerne, deinen Körper zu beruhigen und Sicherheit aufzubauen.

9. Chakren und tierische Archetypen einbeziehen

Erweitere dein Verständnis um energetische und instinktive Ebenen.

10. Persönliches Profil ausfüllen

Trage alle Erkenntnisse in dein persönliches Profil-Arbeitsblatt ein.

11. Konkrete Entwicklungsschritte festlegen

Definiere kleine, realistische Schritte für deine aktuelle Lernaufgabe.

Wichtiger Hinweis

Du musst nicht alles gleichzeitig bearbeiten. Folge deiner Intuition und beginne mit dem Thema, das dich aktuell am stärksten berührt.

Abschließender Gedanke

Selbsterkenntnis ist ein Prozess. Jede Erkenntnis bringt dich ein Stück näher zu deiner inneren Wahrheit und zu einem bewussteren, freieren Leben.

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Schritt für Schritt entsteht aus Erkenntnis ein bewusster und heilsamer Weg.

seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.

Tanja Burmester
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen & mehr erfahren