



Der Archetyp Hase

Sensibilität, Wachsamkeit, Fruchtbarkeit und sanfter Neubeginn

Die Grundenergie des Hasen

Der Hase steht für Sensibilität, Feinfühligkeit, Wachsamkeit und die Fähigkeit, Gefahren früh wahrzunehmen. Gleichzeitig symbolisiert er Fruchtbarkeit, Neubeginn und sanfte Lebensenergie. Menschen mit einer starken Hasen-Energie besitzen häufig eine feine Intuition und ein sensibles Nervensystem.

Archetypische Qualitäten

Der Hase verbindet besonders die Energien von Wächter, Liebender und Heiler. Er nimmt fein wahr, schützt sich aufmerksam und trägt eine sanfte Herzensenergie in sich.

Lichtseite

Sensibilität, Intuition, Sanftheit, Wachsamkeit, Mitgefühl und natürliche Fruchtbarkeit.

Schattenseite

Ängstlichkeit, Übervorsicht, Rückzug, Unsicherheit und Schwierigkeiten, sich sicher zu fühlen.

Zugeordnete Ur-Archetypen

Wächter, Liebender und Heiler.

Passende Chakren

Wurzelchakra, Sakralchakra und Herzchakra.

Mögliche Prägungen

Frühe Unsicherheit, ein sensibles Umfeld oder die Erfahrung, besonders aufmerksam sein zu müssen.

Beispiele möglicher Kindheitserfahrungen

Emotionale Unberechenbarkeit, Überreizung, hohe Sensibilität oder das Bedürfnis nach Schutz und Geborgenheit.

Typische Glaubenssätze

Ich nehme vieles wahr. Ich brauche Sicherheit. Sanftheit ist eine Stärke.

Der Hase in Beziehungen

Der Hase sucht liebevolle, sichere und vertrauensvolle Beziehungen. In seiner Schattenseite reagiert er mit Rückzug, Unsicherheit oder erhöhter Wachsamkeit.

Typische Blockaden

Ängstlichkeit, Unsicherheit, Rückzug, Überreizung und Schwierigkeiten, Vertrauen zu entwickeln.

Wie Heilung entsteht

Wenn der Hase lernt, dass Sensibilität geschützt werden kann und Sicherheit auch im eigenen Inneren entsteht.

Selbstcoaching-Fragen

Wo fühle ich mich unsicher? Wann ziehe ich mich zurück? Wie kann ich Sanftheit und innere Stabilität verbinden?

Affirmation

Ich bin sicher, geschützt und darf meiner sensiblen Natur vertrauen.

Abschließender Gedanke

Der Hase erinnert uns daran, dass Sanftheit, Wachsamkeit und Neubeginn kraftvolle Ausdrucksformen innerer Stärke sein können.

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.




seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.

Tanja Burmester
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &
mehr erfahren

