



Arbeitsblatt 1

Verantwortung als Energiearbeiter

Reflexionsübung für Reiki-Meister

Nimm Dir einen ruhigen Moment Zeit und beantworte die folgenden Fragen ehrlich für Dich selbst.

1. Meine Motivation

Warum möchte ich Menschen energetisch begleiten?

.....

.....

.....

2. Meine Verantwortung

Was bedeutet Verantwortung für mich in der Energiearbeit?

.....

.....

.....

3. Grenzen erkennen

Wann ist es wichtig, Menschen an medizinische oder
therapeutische Fachpersonen zu verweisen?

.....

.....

.....

4. Bewusst handeln

Wie kann ich sicherstellen, dass ich meine Energiearbeit achtsam und verantwortungsvoll anwende?

.....

.....

.....

Arbeitsblatt 2

Der Raum der Begleitung

Ein Reiki-Meister begleitet Menschen – aber er entscheidet nicht für sie.

Reflektiere folgende Fragen:

1.

Wie kann ich Menschen unterstützen, ohne ihre Entscheidungen zu beeinflussen?

.....

2.

Wie erkenne ich, ob jemand wirklich bereit für Veränderung ist?

.....

3.

Welche Rolle möchte ich als spiritueller Begleiter einnehmen?

.....

4.

Wie bleibe ich präsent, ohne Verantwortung für das Leben anderer Menschen zu übernehmen?

.....

Arbeitsblatt 3

Selbstreflexion für Reiki-Meister

Die wichtigste Energiearbeit beginnt immer bei uns selbst.

1. Meine Energie heute

Wie fühlt sich meine eigene Energie aktuell an?

.....

2. Meine Balance

Was brauche ich gerade, um innerlich klar und ruhig zu bleiben?

.....

3. Meine Entwicklung

Was habe ich in meiner Arbeit mit Energie in letzter Zeit gelernt?

.....

4. Mein Meisterweg

Wie möchte ich meinen Weg als Reiki-Meister weiter entwickeln?

.....

Ethik-Kodex für Energiearbeiter

Ein Reiki-Meister arbeitet mit einer kraftvollen Energie.

Deshalb gehört zur Energiearbeit auch eine bewusste innere Haltung.

Nimm Dir Zeit und reflektiere die folgenden Punkte.

1. Meine innere Haltung

Welche Werte möchte ich in meiner Arbeit als Energiearbeiter vertreten?

(z. B. Achtsamkeit, Respekt, Ehrlichkeit)

.....

.....

2. Der freie Wille

Wie stelle ich sicher, dass ich niemals Entscheidungen für andere Menschen treffe?

.....

.....

3. Verantwortung

Wann erkenne ich, dass eine Situation nicht mehr in den Bereich der Energiearbeit gehört?

.....

.....

4. Mein persönlicher Kodex

Formuliere hier Deinen eigenen Ethik-Grundsatz als Reiki-Meister.

„Als Energiearbeiter achte ich darauf, dass ...“

.....

.....

Spirituelles Coaching ohne Manipulation

Menschen suchen oft nach Orientierung.

Doch ein Reiki-Meister begleitet – er kontrolliert nicht.

Reflektiere folgende Fragen:

1.

Wann besteht die Gefahr, dass spirituelle Beratung manipulativ werden kann?

.....

2.

Wie kann ich Menschen unterstützen, ohne ihre Entscheidungen zu beeinflussen?

.....

3.

Welche Fragen helfen Menschen dabei, ihre eigenen Antworten zu finden?

.....

4.

Wie erkenne ich, ob ich gerade aus meinem Ego oder aus meinem Bewusstsein heraus handle?

.....

Arbeitsblatt

Der tägliche Energie-Check

Ein Reiki-Meister sollte regelmäßig seine eigene Energie reflektieren.

Nimm Dir jeden Tag einen kurzen Moment Zeit.

Heute fühle ich mich energetisch:

- ☐ ruhig
- ☐ ausgeglichen
- ☐ müde
- ☐ überfordert
- ☐ inspiriert

Was beeinflusst meine Energie heute?

.....

Was brauche ich heute, um wieder in Balance zu kommen?

.....

Meine heutige Intention

Welche Energie möchte ich heute in die Welt bringen?

.....

Der Weg meines Meisterseins

Der Meistergrad ist kein Ende – er ist ein Beginn.

Nimm Dir Zeit für diese Reflexion.

Warum habe ich mich entschieden, Reiki-Meister zu werden?

.....

Was möchte ich mit meiner Energiearbeit in die Welt bringen?

.....

Welche Menschen möchte ich begleiten?

.....

Wie stelle ich mir meinen Weg als Reiki-Meister in fünf Jahren vor?

.....

Das Versprechen eines Reiki-Meisters

Hüter der Lebensenergie

Mit dem Meistergrad betrete ich einen neuen Abschnitt meines Weges.

Ich erkenne, dass die Lebensenergie nicht mir gehört.
Sie fließt durch mich.

Ich verstehe mich als Hüter dieser Energie
und begegne ihr mit Respekt, Achtsamkeit und Demut.

Ich verspreche,

die Energie niemals zur Kontrolle oder Beeinflussung anderer
Menschen zu nutzen.

Ich respektiere den freien Willen jedes Menschen
und begleite nur dort, wo Begleitung gewünscht ist.

Ich erinnere mich daran,
dass jeder Mensch seinen eigenen Weg und seine eigene
Wahrheit in sich trägt.

Meine Aufgabe ist nicht, Wege vorzugeben,
sondern Räume zu öffnen.

Räume für Bewusstsein.

Räume für Entwicklung.

Räume für Verbindung.

Ich verpflichte mich,

meine Energiearbeit verantwortungsvoll und ehrlich auszuüben.

Ich werde meine eigene Entwicklung niemals beenden und weiterhin lernen, wachsen und reflektieren.

Ich erkenne,

dass wahre Meisterschaft nicht im Wissen liegt, sondern in Bewusstsein, Mitgefühl und Integrität.

Als Reiki-Meister stehe ich im Dienst der Lebensenergie.

Ich bin nicht ihr Besitzer.

Ich bin ihr Hüter.

Und ich gehe diesen Weg mit Achtsamkeit, Respekt und einem offenen Herzen.

© Urheberrecht

© Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Tanja Burmester

Diese Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt.

Sie dürfen für den persönlichen Gebrauch gespeichert, gelesen und ausgedruckt werden.

Eine Vervielfältigung, Weitergabe, Veröffentlichung, Bearbeitung oder kommerzielle Nutzung – auch auszugsweise – ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung von

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung nicht gestattet.

Die Inhalte dienen ausschließlich der spirituellen Inspiration, Bewusstseinsarbeit und persönlichen Entwicklung und ersetzen keine medizinische, therapeutische oder psychologische Behandlung.



*Seelenmagie –
Deine Wegbegleitung*

Tanja Burmester
spirituelle Wegbegleiterin

 facebook.com/share/1Cenw1mj4f

 www.seelenmagie.de



Scannen & folder

