



# Traumdeutung – Ich, mich selbst im Traum

## **Einführung**

Sich selbst im Traum zu sehen symbolisiert Selbstwahrnehmung, Identität, innere Entwicklung und die bewusste Begegnung mit verschiedenen Anteilen der eigenen Persönlichkeit.

## **Allgemeine Symbolik**

- Selbstbild und Identität
- Selbstreflexion
- Innere Anteile
- Persönliche Entwicklung
- Bewusstwerdung
- Authentizität

## **Sich selbst beobachten**

Dies symbolisiert Selbstreflexion und den Wunsch, sich besser zu verstehen.

## **Mit sich selbst sprechen**

Dies weist auf einen inneren Dialog und wichtige Botschaften des Unterbewusstseins hin.

## **Sich verändert sehen**

Dies deutet auf Wachstum, Reifung oder eine neue Identität hin.

## **Sich selbst helfen**

Dies steht für Selbstfürsorge und innere Heilung.

## **Sich selbst verlieren oder nicht erkennen**

Dies symbolisiert Identitätsfragen oder das Gefühl, sich von sich selbst entfernt zu haben.

## **Psychologische Deutung**

Das eigene Selbst repräsentiert das Selbstbild, bewusste und unbewusste Persönlichkeitsanteile sowie den Prozess der Individuation.

## **Spirituelle Bedeutung**

Spirituell steht dieses Symbol für Selbsterkenntnis, Seelenkontakt und die Begegnung mit dem wahren Wesenskern.

## **Archetypische Bedeutung**

Das Selbst verkörpert den Archetyp der Ganzheit – die Integration aller inneren Aspekte.

## **Reflexionsfragen**

- Wer bin ich wirklich?
- Welche Anteile meiner Persönlichkeit möchten gesehen werden?
- Wo entwickle ich mich gerade weiter?
- Was zeigt mir mein innerer Dialog?
- Wie kann ich authentischer leben?

## **Zusammenfassung**

Sich selbst im Traum symbolisiert Selbsterkenntnis, Identitätsentwicklung, Selbstreflexion und den Weg zu innerer Ganzheit.



seelenmagie

DEINE WEGBEGLEITUNG



Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

Tanja Burmester

SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &  
mehr erfahren

