

Traumdeutung – Flucht und Fliehen im Traum

Einführung

Flucht und Fliehen symbolisieren den Wunsch, einer belastenden Situation zu entkommen, innere Ängste, Vermeidungsverhalten und das Bedürfnis nach Schutz und Freiheit.

Allgemeine Symbolik

- Angst und Bedrohung
- Vermeidung und Rückzug
- Schutzbedürfnis
- Überforderung
- Freiheitsdrang
- Instinktives Handeln

Vor jemandem fliehen

Dies symbolisiert Konflikte oder Gefühle, denen du ausweichst.

Erfolgreich entkommen

Dies steht für Befreiung und das Überwinden belastender Situationen.

Nicht entkommen können

Dies deutet auf das Gefühl hin, festzustecken oder machtlos zu sein.

Jemandem bei der Flucht helfen

Dies weist auf Unterstützung und Mitgefühl hin.

Sich verstecken

Dies symbolisiert Schutzsuche und den Wunsch, sich zurückzuziehen.

Psychologische Deutung

Flucht repräsentiert Stressreaktionen, Ängste und unbewältigte Konflikte.

Spirituelle Bedeutung

Spirituell steht Flucht für den Versuch, sich vor wichtigen Erkenntnissen zu drücken.

Archetypische Bedeutung

Flucht verkörpert den Überlebensinstinkt und den Weg zur Befreiung.

Reflexionsfragen

- Wovor laufe ich davon?
- Welche Situation überfordert mich?
- Was möchte ich vermeiden?
- Wie kann ich echte Freiheit finden?

Zusammenfassung

Flucht und Fliehen symbolisieren Ängste, Vermeidung und den Wunsch nach Schutz und Freiheit.