

★ Arthemis Gute-Nacht-Orakel ★

SELBSTLIEBE



Liebe dich selbst,
dann leuchtet
dein ganzes Leben.



Selbstakzeptanz ♥ Wertschätzung ♥ Liebe
Du bist wichtig ♥ Dein inneres Licht
Grenzen achten ♥ Heilung ♥ Sanftheit



seelenmagie

— DEINE WEGBEGLEITUNG —

 Selbstliebe

Unter der alten Buche ist es ganz still geworden. Der Mond scheint durch die Blätter, und Arthemis sitzt in seinem kuscheligen Schlafanzug auf seiner Decke. Neben ihm liegt sein kleines Orakeldeck. Bergi sitzt gemütlich daneben.

Arthemis nimmt die Karten in seine kleinen Hände und grinst.

„So, meine lieben Menschleins... bevor ich euch heute eure Gute-Nacht-Botschaft erzähle, machen wir wieder unser kleines Ritual.“

Er schaut zu Bergi.

„Ich ziehe eine Karte für euch.“

Bergi lächelt.

„Und vielleicht fällt genau die Karte, die ein Menschlein heute Abend braucht.“

Arthemis nickt.

Er mischt die Karten.

Einmal.

Zweimal.

Dreimal.

Dann schließt er die Augen.

„Also gut... welche Botschaft soll heute zu meinen Menschleins?“

Er zieht eine Karte.

Dreht sie langsam um.

Arthemis schaut darauf.

Dann wird sein Gesicht ganz weich.

„Ohhh...“

Bergi schaut neugierig.

„Was hast du gezogen?“

Arthemis hält die Karte hoch.

💛 SELBSTLIEBE

„Na, Menschleins... heute geht es wohl um euch selbst.“

🌟 Die Geschichte von dem kleinen Licht

Arthemis erzählt:

Es gab einmal ein kleines Menschlein, das jeden Tag versuchte, für alle anderen da zu sein.

Es hörte zu.

Es half.

Es tröstete.

Es machte anderen Mut.

Wenn jemand traurig war, war es da.

Wenn jemand etwas brauchte, half es.

Wenn jemand einen Fehler machte, hatte es Verständnis.

Doch wenn es selbst traurig war, sagte es:

„Ach, das geht schon wieder vorbei.“

Wenn es müde war:

„Ich muss noch funktionieren.“

Wenn es einen Fehler machte:

„Wie konnte ich nur so blöd sein?“

Und wenn jemand es kritisierte, glaubte es sofort:

„Vielleicht bin ich wirklich nicht gut genug.“

Eines Abends saß das kleine Menschlein allein am Fenster.

Da sah es ein winziges Licht.

Es leuchtete warm und golden.

Das Menschlein fragte:

„Wo kommst du denn her?“

Das Licht antwortete:

„Aus dir.“

Das Menschlein erschrak.

„Aus mir? Aber ich kann dich gar nicht sehen.“

Das Licht lächelte.

„Du suchst mich ständig bei anderen.“

„In ihren Worten.“

„In ihrer Anerkennung.“

„In ihrer Liebe.“

„In ihrer Aufmerksamkeit.“

„Dabei war ich die ganze Zeit hier.“

Das Menschlein schaute ganz still auf das Licht.

„Warum habe ich dich dann so lange nicht gesehen?“

Das Licht antwortete:

„Weil du für alle anderen geleuchtet hast... aber vergessen hast, dein eigenes Licht zu nähren.“

🌙 Arthemis' Botschaft an dich, Menschlein

Arthemis schaut direkt zu dir.

„Duuu... Menschlein.“

Vielleicht erkennst du dich ein bisschen in dieser Geschichte.

Vielleicht bist du für viele Menschen stark.

Vielleicht hörst du anderen zu.

Vielleicht gibst du Liebe, Verständnis und Geduld.

Aber wann hast du das letzte Mal so liebevoll mit dir selbst gesprochen?

Wann hast du dich nicht gefragt:

„Was brauchen die anderen von mir?“

Sondern:

„Was brauche eigentlich ich?“

Selbstliebe bedeutet nicht, dass du dich jeden Morgen vor den Spiegel stellst und dich für perfekt hältst.

Darum geht es gar nicht.

Selbstliebe kann etwas ganz Kleines sein.

Dir eine Pause zu erlauben.

Nein zu sagen.

Nicht jedes Urteil über dich zu glauben.

Deinen Körper nicht ständig zu kritisieren.

Dir einen Fehler zu verzeihen.

Zu sagen:

„Heute schaffe ich das nicht.“

Und dich trotzdem nicht weniger wert zu fühlen.

Bergi lächelt sanft.

„Selbstliebe bedeutet nicht, dass du dich über andere stellst.“

„Sie bedeutet, dass du dich selbst nicht mehr unter alle anderen stellst.“

Arthemis nickt ganz eifrig.

„Genau das, Menschlein!“

 Arthemis' Brief an dich

Liebes Menschlein,

deine heutige Karte heißt:

SELBSTLIEBE

Und vielleicht möchte sie dich heute Abend daran erinnern, dass du nicht erst etwas leisten musst, um wertvoll zu sein.

Du musst nicht perfekt sein.

Du musst nicht immer funktionieren.

Du musst nicht allen gefallen.

Du musst nicht ständig stark sein.

Und du musst dich auch nicht dafür entschuldigen, dass du Bedürfnisse hast.

Du bist genauso wichtig wie die Menschen, für die du jeden Tag da bist.

Vielleicht darfst du heute einmal aufhören, dich selbst wie deinen größten Kritiker zu behandeln.

Sprich mit dir so, wie du mit einem Menschen sprechen würdest, den du von Herzen liebst.

Sei geduldig mit dir.

Sei ehrlich mit dir.

Schütze dich.

Verzeih dir.

Und wenn du heute noch nicht weißt, wie Selbstliebe geht, dann fang ganz klein an.

Leg deine Hand auf dein Herz und sag:

„Ich bin auch wichtig.“

Vielleicht fühlt es sich am Anfang ungewohnt an.

Das macht nichts.

Manchmal muss ein Mensch erst wieder lernen, sich selbst zu glauben.

Und Artemis glaubt schon einmal für dich mit.

Du bist wichtig, Menschlein.

Nicht wegen dem, was du tust.

Sondern weil du du bist.

Von ganzem Koboldherzen,

dein Arthemis 🌙✨

🌟 Deine Botschaft für die Nacht

Schließe jetzt langsam deine Augen.

Atme tief ein ...

... und langsam wieder aus.

Leg deine Hand auf dein Herz.

Und sag ganz leise:

„Ich darf mich selbst lieben, auch wenn ich noch nicht alles an mir liebe.“

Du musst heute nichts verändern.

Du musst nichts beweisen.

Du darfst einfach da sein.

Und vielleicht spürst du dabei dieses kleine goldene Licht.

Es war die ganze Zeit in dir.

✨ Du musst nicht heller werden, um wertvoll zu sein.

Du darfst lernen, dein eigenes Licht zu sehen.

Schlaf gut, Menschlein. 🌙

Und vergiss heute Nacht bitte eines nicht:

Du bist nicht nur für andere ein Zuhause.

Du darfst auch für dich selbst eines sein. 💛

Eine Karte. Eine Geschichte. Eine Botschaft für deine Seele. ✨

Dein Arthemis 💖