



Stirnochakra & Archetypen – Dein Selbstcoaching-Workbook

Intuition, innere Klarheit und visionäre Wahrnehmung bewusst entfalten

Das Stirnochakra verstehen

Das Stirnochakra (Ajna), auch Drittes Auge genannt, steht für Intuition, Erkenntnis, Vorstellungskraft, innere Bilder und die Fähigkeit, Zusammenhänge klar zu erkennen.

Unterstützende Archetypen

- Der Seher – erkennt verborgene Muster und tiefere Wahrheiten
- Der Visionär – sieht Möglichkeiten und zukünftige Entwicklungen
- Der Magier – verbindet Wissen, Intuition und Transformation

Hinweise auf ein belastetes Stirnochakra

- Zweifel an der eigenen Intuition
- Grübeln und geistige Verwirrung
- Schwierigkeiten, Zusammenhänge zu erkennen
- Mangel an innerer Klarheit
- Fehlendes Vertrauen in die Wahrnehmung

1. Deine innere Wahrnehmung beobachten

Wann spürst du intuitive Impulse besonders deutlich?

2. Den Seher aktivieren

Welche Muster und Zusammenhänge erkennst du in deinem Leben?

3. Den Visionär stärken

Welche Möglichkeiten zeigen sich für deine Zukunft?

4. Den Magier verkörpern

Wie kannst du Erkenntnisse in bewusste Veränderung umsetzen?

5. Geistige Klarheit fördern

Meditation, Visualisierung und bewusste Reflexion unterstützen dieses Chakra.

6. Neue Glaubenssätze

„Ich vertraue meiner Intuition.“ „Ich sehe klar.“

7. Integration im Alltag

Welche innere Erkenntnis möchtest du heute ernst nehmen?



Coaching-Fragen

- Welche Signale sendet mir meine Intuition?
- Wo zweifle ich an meiner Wahrnehmung?
- Welche Vision trägt mich?
- Welche Wahrheit wird gerade sichtbar?



Visualisierung

Stelle dir ein tief indigo leuchtendes Licht zwischen deinen Augenbrauen vor. Der Seher erkennt Muster, der Visionär sieht neue Möglichkeiten und der Magier verwandelt Erkenntnisse in bewusste Entwicklung.



Affirmationen

- Ich vertraue meiner Intuition.
- Ich sehe klar.
- Meine innere Weisheit führt mich.
- Ich erkenne Zusammenhänge.
- Meine Vision wird deutlicher.



Abschließender Gedanke

Wenn du deiner inneren Wahrnehmung vertraust, entsteht eine tiefe Klarheit, die dir Orientierung und bewusste Entwicklung ermöglicht.

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.

Je klarer du innerlich siehst, desto bewusster kannst du deinen Weg gestalten.




seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.

Tanja Burmester
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

*Scannen &
mehr erfahren*

