



Projektionen

Was du im Außen siehst, kann ein Spiegel deiner eigenen Innenwelt sein

Was sind Projektionen?

Bei Projektionen übertragen wir unbewusste Gefühle, Eigenschaften oder Potenziale auf andere Menschen. Dadurch sehen wir im Außen oft Anteile, die auch etwas über uns selbst erzählen.

Warum Projektionen entstehen

Wenn bestimmte Persönlichkeitsanteile unbewusst oder nicht integriert sind, werden sie häufig auf andere Menschen übertragen.

Positive und negative Projektionen

Wir können andere sowohl idealisieren als auch stark ablehnen. Beides kann Hinweise auf eigene unbewusste Themen sein.

Projektionen in Beziehungen

Besonders intensive Anziehungen, Enttäuschungen oder Konflikte beruhen häufig zum Teil auf Projektionen.

Projektionen und Archetypen

Oft projizieren wir ungelebte Archetypen auf andere, beispielsweise Stärke, Freiheit, Weisheit oder emotionale Tiefe.

Typische Beispiele

Eine Person wirkt außergewöhnlich faszinierend, weil sie Eigenschaften verkörpert, die wir selbst entwickeln möchten.

Wie man Projektionen erkennt

Frage dich, welche Eigenschaften dich an anderen besonders faszinieren oder stören und welche davon auch in dir vorhanden sein könnten.

Wie man mit Projektionen arbeitet

Nimm die zugeschriebenen Eigenschaften bewusst zurück und prüfe, wie sie sich in deinem eigenen Leben entwickeln lassen.

Praktische Übungen

Erstelle zwei Listen: Eigenschaften, die du an anderen bewunderst, und Eigenschaften, die dich stark triggern.

Selbstcoaching-Fragen

Was bewundere ich an dieser Person?

Was lehne ich besonders stark ab?

Welche dieser Eigenschaften gehören auch zu mir?

Affirmation

Ich erkenne meine Projektionen und integriere die Qualitäten bewusst in mein eigenes Leben.

Abschließender Gedanke

Menschen, die uns stark berühren, zeigen oft nicht nur etwas über sich, sondern auch über unsere eigene innere Welt.

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.

Was du im Außen erkennst, kann ein Schlüssel zu deiner eigenen Entwicklung sein.




seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.

Tanja Burmester
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &
mehr erfahren

