



# Traumdeutung – Verstecken im Traum

## **Einführung**

Verstecken symbolisiert Schutz, Rückzug, Angst, Geheimnisse und das Bedürfnis, sich vor bestimmten Situationen oder Gefühlen zu verbergen.

## **Allgemeine Symbolik**

- Selbstschutz und Rückzug
- Angst vor Entdeckung
- Geheimnisse und Verdrängung
- Unsicherheit und Scham
- Wunsch nach Sicherheit
- Innere Heilung

## **Sich selbst verstecken**

Dies symbolisiert das Bedürfnis nach Schutz oder Distanz.

## **Etwas verstecken**

Dies steht für Geheimnisse oder zurückgehaltene Gefühle.

## **Vor jemandem verstecken**

Dies deutet auf Angst, Konflikte oder das Bedürfnis nach Sicherheit hin.

## **Nicht gefunden werden**

Dies weist auf erfolgreichen Selbstschutz oder Rückzug hin.

## Gefunden werden

Dies symbolisiert Offenlegung, Konfrontation oder Erleichterung.

## Psychologische Deutung

Verstecken repräsentiert Schutzmechanismen und die Vermeidung belastender Themen.

## Spirituelle Bedeutung

Spirituell steht Verstecken für die Einladung, verletzbare Anteile behutsam sichtbar werden zu lassen.

## Archetypische Bedeutung

Verstecken verkörpert den Rückzug in den inneren Schutzraum.

## Reflexionsfragen

- Wovor möchte ich mich schützen?
- Welche Gefühle halte ich verborgen?
- Wo wünsche ich mir Sicherheit?
- Wann bin ich bereit, mich zu zeigen?

## Zusammenfassung

Verstecken symbolisiert Schutz, Rückzug, Geheimnisse und den Wunsch nach Sicherheit.



**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen & mehr erfahren

