



Selbsttest zur karmischen Wiederholungsdynamik

Wiederholen sich bestimmte Beziehungsmuster immer wieder in deinem Leben?

Anleitung

Bewerte jede Aussage auf einer Skala von 1 bis 10.

1–2 = kaum vorhanden

3–4 = leicht ausgeprägt

5–6 = mäßig ausgeprägt

7–8 = deutlich ausgeprägt

9–10 = sehr stark ausgeprägt

Fragen

1. Ich gerate immer wieder in ähnliche Beziehungsmuster. _____ / 10
2. Bestimmte Themen wiederholen sich trotz neuer Partner oder Situationen. _____ / 10
3. Ich fühle mich häufig zu Menschen hingezogen, die mich emotional triggern. _____ / 10
4. Ich erkenne Muster von Nähe und Rückzug immer wieder. _____ / 10
5. Ich habe das Gefühl, bestimmte Lernaufgaben noch nicht gelöst zu haben. _____ / 10
6. Ich ziehe oft Menschen an, die ähnliche Eigenschaften besitzen. _____ / 10
7. Bestimmte Konflikte begleiten mich schon seit Jahren. _____ / 10
8. Ich verliere mich schnell in intensiven Verbindungen. _____ / 10
9. Ich habe Schwierigkeiten, alte Muster wirklich loszulassen. _____ / 10

10. Ich spüre häufig eine starke emotionale oder energetische Verstrickung. _____ / 10

Auswertung

Addiere deine Gesamtpunktzahl.

10–25 Punkte = geringe Wiederholungsdynamik

26–50 Punkte = mittlere Wiederholungsdynamik

51–75 Punkte = starke Wiederholungsdynamik

76–100 Punkte = sehr starke karmische Wiederholungsmuster

Hohe Punktzahlen können darauf hinweisen, dass ungelöste emotionale Themen, Bindungsmuster oder alte Prägungen immer wieder ähnliche Dynamiken erzeugen.

Reflexionsfragen

- Welche Muster wiederholen sich besonders häufig?
- Welche Gefühle werden immer wieder aktiviert?
- Welche Menschen ziehen mich besonders stark an?
- Welche Lernaufgabe könnte dahinterstehen?
- Was darf ich loslassen oder verändern?

Abschließender Gedanke

Wiederholungsmuster bedeuten nicht, dass du bestraft wirst. Oft zeigen sie lediglich ungelöste Themen, die bewusster betrachtet und geheilt werden möchten.

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Sobald du Muster erkennst, entsteht die Möglichkeit für echte Veränderung.




seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.

Tanja Burmester
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &
mehr erfahren

