

★ Arthemis Gute-Nacht-Orakel ★

ÄNGSTE

Angst ist nur
ein Gefühl.
Nicht dein Feind.
Nicht die Wahrheit.
Du bist stärker,
als du denkst.



Vertrauen ♥ Mut ♥ Loslassen ♥ Selbstliebe
Innere Stärke ♥ Sicherheit ♥ Geborgenheit
Bewusstsein ♥ Akzeptanz ♥ Heilung ♥ Licht
Neubeginn ♥ Klarheit ♥ Frieden ♥ Hoffnung



seelenmagie

— DEINE WEGBEGLEITUNG —

ÄNGSTE

Der Zauberwald lag still unter dem Mondlicht. Kleine Sterne funkelten zwischen den Baumwipfeln und unter der alten Buche saß Arthemis mit seinem Teddy, dem Wolf und Bergi.

Vor ihm lag sein Orakeldeck.

„Na, Menschlein“, flüsterte er. „Mal sehen, welche Karte heute Abend zu dir möchte.“

Er nahm die Karten in seine kleinen Hände und mischte.

Ritsch. Ratsch. Ritsch. Ratsch.

„Bitte zeig mir genau eine Karte.“

Eine Karte blieb zwischen seinen Fingern hängen.

Arthemis zog sie heraus, hielt sie kurz an sein Herz und legte sie vor sich.

Dann drehte er sie um.

ÄNGSTE.

Arthemis wurde ganz still.

„Ohhh ...“

Er sah zum Wolf.

„Dann schauen wir heute einmal ganz vorsichtig hin.“

 Die Angst im Wald

Arthemis machte sich mit seiner Laterne auf den Weg.

Plötzlich knackte hinter ihm ein Ast.

Knack!

Arthemis erschrak.

„Hast du das gehört?“

Der Wolf blieb ganz ruhig.

Arthemis schaute in die Dunkelheit.

Und da sah er einen riesigen Schatten.

Sein Herz begann zu klopfen.

Doch als er näher hinsah, entdeckte er:

Es war nur ein alter Baum, dessen Äste sich im Wind bewegten.

Arthemis atmete erleichtert aus.

„Meine Angst hat aus einem Baum ein Monster gemacht.“

Er nahm seine Karte heraus.

ÄNGSTE.

Und plötzlich verstand er etwas.

Manchmal macht unsere Angst etwas riesengroß, was eigentlich noch gar nicht passiert ist.

Ein Was wäre, wenn ... kann sich in unserem Kopf plötzlich wie eine Gewissheit anfühlen.

Aber Angst ist nicht automatisch Wahrheit.

Angst ist ein Gefühl.

Sie darf da sein.

Sie darf uns warnen.

Aber sie muss nicht für uns entscheiden.

Arthemis legte eine Hand auf sein Herz.

„Ich darf Angst haben und trotzdem weitergehen.“

Der Wolf setzte sich neben ihn.

Bergi leuchtete warm.

Und Artemis lächelte.

💛 Artemis' Botschaft für dich

Menschlein ...

wenn heute eine Angst bei dir sitzt, musst du sie nicht wegschieben.

Frag sie einfach:

„Wovor möchtest du mich gerade beschützen?“

Vielleicht brauchst du Sicherheit.

Vielleicht Ruhe.

Vielleicht ein Gespräch.

Vielleicht einfach Zeit.

Und dann erinnere dich:

Du bist nicht deine Angst.

Du bist der Mensch, der sie fühlen, verstehen und trotzdem seinen eigenen Weg wählen darf.

🌙 Dein kleines Gute-Nacht-Ritual

Lege deine Hand auf dein Herz.

Atme tief ein und sage:

„Ich sehe meine Angst.“

Atme langsam aus:

„Ich darf Angst haben.“

Und noch einmal:

„Aber meine Angst entscheidet nicht über meinen Weg.“

Dann schließe deine Augen.

Du musst heute nichts lösen.

Der nächste Schritt darf bis morgen warten.

❤️ Dein Arthemis

„Gute Nacht, mein Menschlein.“

Wenn deine Angst heute ein bisschen lauter ist, dann kuschel dich gut ein.

Du musst nicht mutig sein, indem du keine Angst hast.

Du bist mutig, wenn du dich selbst auch mit deiner Angst nicht verlässt.

Schlaf gut.

Ich passe ein kleines bisschen auf dich auf.“ 🌙✨

Eine Karte. Eine Geschichte. Eine Botschaft für deine Seele.

Dein Arthemis 