



## **Seelenmagie Tagebuch**

Dieses Tagebuch lädt Dich ein, jeden Tag einen Moment innezuhalten.

Manchmal erkennen wir uns selbst erst dann wirklich, wenn wir unsere Gedanken aufschreiben.

Nimm Dir täglich ein paar Minuten Zeit und beantworte die Fragen ehrlich für Dich selbst.

Es geht nicht um perfekte Antworten.

Es geht darum, bewusster zu werden.

## **Tagesreflexion**

Datum:

**Wie fühle ich mich heute?**

**Welche Gedanken beschäftigen mich gerade?**

**Welche Situation hat mich heute besonders bewegt?**

**Was hat mir heute Energie gegeben?**

**Was hat mir heute Energie genommen?**

**Welche Erkenntnis nehme ich aus diesem Tag mit?**

**Wofür bin ich heute dankbar?**

**Welche Energie möchte ich morgen stärker in mein Leben bringen?**

# Meine Gedanken

Hier kannst Du alles festhalten, was Dir durch den Kopf geht.



*Seelenmagie –  
Deine Wegbegleitung*

**Tanja Burmester**  
spirituelle Wegbegleiterin

 [facebook.com/share/1Cenw1mj4f](https://facebook.com/share/1Cenw1mj4f)

 [www.seelenmagie.de](http://www.seelenmagie.de)



Scannen & folger

