



## Der Archetyp Maus

*Achtsamkeit, Detailwahrnehmung, Bescheidenheit und stille Intelligenz*

### Die Grundenergie der Maus

Die Maus steht für Aufmerksamkeit, feine Wahrnehmung und die Fähigkeit, auch kleinste Details zu erkennen. Menschen mit einer starken Maus-Energie sind häufig achtsam, gewissenhaft und verfügen über eine stille, unterschätzte Intelligenz.

### Archetypische Qualitäten

Die Maus verbindet besonders die Energien von Wächter, Seher und Schöpfer. Sie beobachtet genau, erkennt Feinheiten und arbeitet sorgfältig im Hintergrund.

### Lichtseite

Achtsamkeit, Präzision, Bescheidenheit, Sorgfalt, Intelligenz und feine Wahrnehmung.

### Schattenseite

Übervorsicht, Grübeln, Unsicherheit, Perfektionismus und Angst, übersehen zu werden.

### Zugeordnete Ur-Archetypen

Wächter, Seher und Schöpfer.

### Passende Chakren

Wurzelchakra, Stirnchakra und Halschakra.

### Mögliche Prägungen

Frühe Sensibilität, hohe Anforderungen oder das Gefühl, aufmerksam sein zu müssen, um sicher zu bleiben.

## **Beispiele möglicher Kindheitserfahrungen**

Kritische Umfeld, Leistungsdruck oder die Erfahrung, dass kleine Fehler große Auswirkungen haben konnten.

## **Typische Glaubenssätze**

Ich nehme Details wahr. Meine Sorgfalt ist wertvoll. Auch das Kleine hat Bedeutung.

## **Die Maus in Beziehungen**

Die Maus bringt Aufmerksamkeit, Fürsorge und Genauigkeit in Beziehungen ein. In ihrer Schattenseite kann sie sich in Sorgen verlieren oder sich selbst als unbedeutend empfinden.

## **Typische Blockaden**

Grübeln, Perfektionismus, Unsicherheit und die Tendenz, sich zu unterschätzen.

## **Wie Heilung entsteht**

Wenn die Maus lernt, ihre feine Wahrnehmung als Stärke zu würdigen und Vertrauen in ihren eigenen Wert zu entwickeln.

## **Selbstcoaching-Fragen**

Wo verliere ich mich in Details? Wo unterschätze ich mich? Wie kann ich Achtsamkeit und Selbstvertrauen verbinden?

## **Affirmation**

Meine Aufmerksamkeit und mein feines Gespür sind wertvolle Gaben.

## **Abschließender Gedanke**

Die Maus erinnert uns daran, dass wahre Bedeutung oft in den kleinsten Details verborgen liegt.

## Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

  
**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &  
mehr erfahren

