



## **Kronenchakra & Archetypen – Dein Selbstcoaching-Workbook**

*Sinn, Weisheit und spirituelle Verbundenheit bewusst entfalten*

### **Das Kronenchakra verstehen**

Das Kronenchakra (Sahasrara) steht für Sinn, Bewusstsein, Weisheit, Vertrauen und das Gefühl, mit etwas Größerem verbunden zu sein.

### **Unterstützende Archetypen**

- Der Weise – verkörpert tiefe Erkenntnis und Gelassenheit
- Der Magier – verbindet geistige Erkenntnis mit Transformation
- Der Alchemist – verwandelt Erfahrungen in Weisheit

### **Hinweise auf ein belastetes Kronenchakra**

- Sinnkrisen oder Orientierungslosigkeit
- Mangelndes Vertrauen ins Leben
- Gefühl innerer Getrenntheit
- Spirituelle Zweifel
- Schwierigkeiten, größere Zusammenhänge zu erkennen

#### **1. Deinen inneren Sinn erforschen**

Welche Erfahrungen geben deinem Leben Bedeutung?

#### **2. Den Weisen aktivieren**

Welche Erkenntnisse haben dich reifer und klarer gemacht?

### 3. Den Magier stärken

Wie kannst du spirituelle Einsichten praktisch umsetzen?

### 4. Den Alchemisten verkörpern

Welche Herausforderungen wurden zu Quellen von Weisheit?

### 5. Vertrauen vertiefen

Meditation, Stille und Kontemplation unterstützen dieses Chakra.

### 6. Neue Glaubenssätze

„Ich bin verbunden.“ „Das Leben trägt mich.“

### 7. Integration im Alltag

Wie kannst du heute bewusster aus Vertrauen handeln?



#### Coaching-Fragen

- Was gibt meinem Leben Sinn?
- Welche Weisheit wächst in mir?
- Wo darf ich mehr vertrauen?
- Welche größere Perspektive öffnet sich gerade?



#### Visualisierung

Stelle dir ein violett-weißes Licht über deinem Kopf vor. Der Weise bringt Klarheit, der Magier verbindet Erkenntnis mit Wandel und der Alchemist verwandelt Erfahrungen in tiefe Weisheit.



#### Affirmationen

- Ich bin verbunden.
- Ich vertraue dem Leben.
- Weisheit wächst in mir.
- Ich erkenne den Sinn meiner Erfahrungen.
- Ich öffne mich für höhere Perspektiven.



#### Abschließender Gedanke

Wenn Vertrauen, Sinn und Weisheit zusammenkommen, entsteht eine stille, tragende Verbindung zu deiner inneren und spirituellen Führung.

## Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Je tiefer du dem Leben vertraust, desto klarer zeigt sich dein innerer Sinn.



  
**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &  
mehr erfahren

