



## **Der Archetyp Giraffe**

*Überblick, Sanftmut, Herzintelligenz und weitsichtige Kommunikation*

### **Die Grundenergie der Giraffe**

Die Giraffe steht für Überblick, Gelassenheit und die Fähigkeit, mit offenem Herzen über den unmittelbaren Horizont hinauszuschauen. Menschen mit einer starken Giraffen-Energie verbinden Weitblick mit Sensibilität und kommunizieren häufig ruhig, klar und empathisch.

### **Archetypische Qualitäten**

Die Giraffe verbindet besonders die Energien von Seher, Liebender und Heiler. Sie erkennt Zusammenhänge, bleibt mit dem Herzen verbunden und vermittelt mit Sanftheit.

### **Lichtseite**

Weitblick, Empathie, Herzintelligenz, Gelassenheit, Diplomatie und ein friedvoller Ausdruck.

### **Schattenseite**

Überanpassung, Zurückhaltung, Konfliktvermeidung, Unsicherheit im Ausdruck und das Gefühl, nicht verstanden zu werden.

### **Zugeordnete Ur-Archetypen**

Seher, Liebender und Heiler.

### **Passende Chakren**

Herzchakra, Halschakra und Stirnchakra.

### **Mögliche Prägungen**

Frühe Sensibilität, Vermittlerrollen innerhalb der Familie oder das Bedürfnis, Spannungen auszugleichen.

## **Beispiele möglicher Kindheitserfahrungen**

Familiäre Konflikte, emotionale Verantwortung, hohe Empathie oder wenig Raum für die eigene Stimme.

## **Typische Glaubenssätze**

Ich sehe das große Ganze. Ich möchte Frieden schaffen. Meine Stimme darf sanft und klar sein.

## **Die Giraffe in Beziehungen**

Die Giraffe sucht respektvolle, herzverbundene Beziehungen mit ehrlicher Kommunikation. In ihrer Schattenseite stellt sie Harmonie über die eigenen Bedürfnisse.

## **Typische Blockaden**

Konfliktvermeidung, Überanpassung, Unsicherheit im Ausdruck und Schwierigkeiten, Grenzen klar zu kommunizieren.

## **Wie Heilung entsteht**

Wenn die Giraffe lernt, ihren Weitblick mit klarer Selbstvertretung und gesunder Abgrenzung zu verbinden.

## **Selbstcoaching-Fragen**

Wo vermeide ich Konflikte? Wo halte ich meine Stimme zurück? Wie kann ich Mitgefühl und Klarheit miteinander verbinden?

## **Affirmation**

Ich sehe das große Ganze und spreche meine Wahrheit mit offenem Herzen.

## **Abschließender Gedanke**

Die Giraffe erinnert uns daran, dass echter Überblick dann heilsam wird, wenn Herz, Stimme und Perspektive miteinander verbunden sind.

## Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &  
mehr erfahren