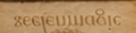
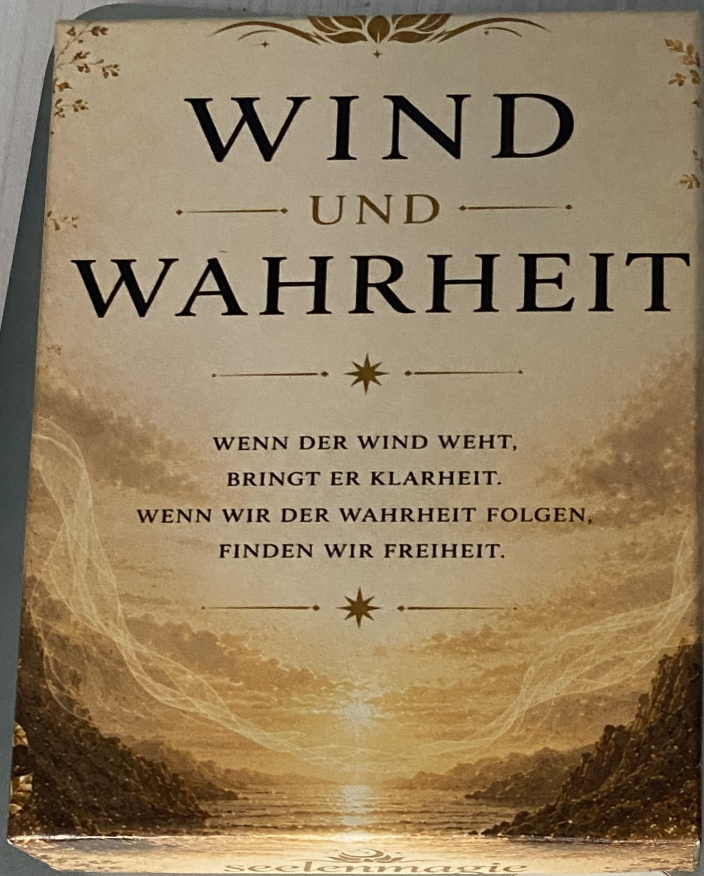


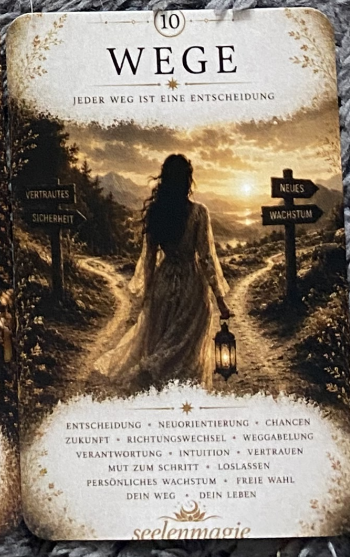
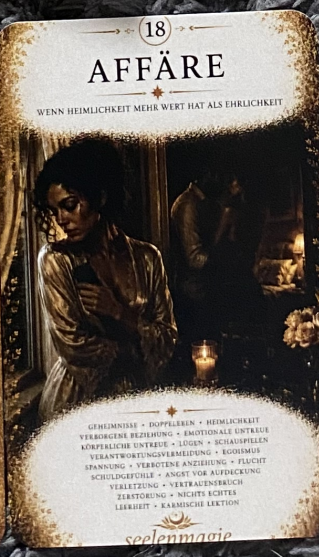


WIND — UND — WAHRHEIT

Karten für liebe und Beziehungen







48

EHRLICHE KOMMUNIKATION

WENN WIR EHRLICH SPRECHEN, ENTSTEHT VERSTÄNDNIS UND VERBINDUNG

Offenheit • Wahrhaftigkeit • Zuhören • Verständnis
Austausch • Klarheit • Grenzen • Vertrauen
Respekt • Verbundenheit

seelenmagie

51

AUGENHÖHE

WENN ICH AUF AUGENHÖHE BEGEGNE, ENTSTEHT RICHTIGE VERBINDUNG

Gleichwertigkeit • Respekt • Balance • Gegenseitigkeit
Reife • Miteinander • Harmonie • Würde • Partnerschaft
Fairness • Ehrlichkeit • Zuhören • Verständnis

seelenmagie

40

INNERE RUHE

ICH FINDE ZURÜCK ZU MIR UND HÖRE AUF DIE STIMME MEINES HERZENS

ICH KOMME ZUR RUHE UND ATME TIEF DURCH •
ICH LASSE STRESS UND GEDANKEN ZIEHEN •
ICH BIN HOHER, VERBOGEN UND GETRAGEN •
ICH ERLAUBE MIR PAUSEN UND STILLE •
ICH HÖRE AUF MEINEN KÖRPER UND MEINE BEDÜRFNISSE •
ICH LOSLASSEN, WAS NICHT MEHR ZU MIR GEHÖRT •
ICH VERTRAUE DEM FLEISCH DES LEBENS •
ICH BIN IM HIER UND JETZT •
ICH FINDE FRIEDEN IN MIR •
ICH BIN EINS MIT MIR

seelenmagie

46

GEDULD

WENN ICH GEDULD ÜBE, DÜRFEN WUNDER REIFEN

Abwarten • Vertrauen • Zeit • Reife • Ruhe
Annehmen • Inneres Wachstum • Gelassenheit
Zur richtigen Zeit • Prozess • Hingabe

seelenmagie

45

VERTRAUEN

WENN ICH VERTRAUE, ENTSTEHT RAUM FÜR WUNDER

Glaube • Zuversicht • Loslassen • Öffnen
Sicherheit • Intuition • Dem Leben vertrauen
Bedingungslosigkeit • Annehmen • Geduld

seelenmagie

32

MINDERWERT

ICH FÜHLE MICH NICHT GUT GENUG

ICH VERGLEICHE MICH STÄNDIG MIT ANDEREN •
ICH FÜHLE MICH NICHT WICHTIG • ICH GLAUBE, NICHT GENUG ZU SEIN
ICH SUCHE BESTÄTIGUNG VON AUSSEN • SELBSTWERT ZWEIFEL
ICH KLEIN MACHE MICH SELBST • ICH HABE DAS GEFÜHL, NICHT ZU GENÜGEND
ANGST, ABGELEHNT ZU WERDEN • ICH SEHE NUR MEINE FEHLER
ICH GLAUBE, NICHT LIEBENSWERT ZU SEIN • UNTER WERT VERKAUFEN
ICH FÜHLE MICH NICHT SICHTBAR • ICH STELLE MEINE BEDÜRFNISSE ZURÜCK
ICH DENKE, ICH MUSS MICH VERDIENEN • TIEFE UNSICHERHEIT
ICH VERGESSE MEINEN EIGENEN WERT • HEILUNG DURCH ANNAHME
SELBSTLIEBE STÄRKEN • ICH BIN GENUG, EINFACH WEIL ICH BIN

seelenmagie

14

TRAUMA BOND

WENN SCHMERZ UND LIEBE SICH VERKNÜPFEN

TOXISCHE BINDUNG • EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT
ENTZUG • SCHMERZ-LIEBE-MUSTER • VERSTRICKUNG
HOFFNUNG • NICHT LOSLASSEN KÖNNEN
SCHULDGEFÜHLE • ERKENNEN • BEFREIUNG
HEILUNG BEGINNT MIT WAHRHEIT
DU BIST WERTVOLL • DU DARFST FREI SEIN

seelenmagie

35

ALTE WUNDEN

ICH TRAGE, WAS DAMALS ZU SCHWER WAR
ICH DARF ES HEUTE HEILEN

ALTE WUNDEN FRAGEN MEIN HERZ • SCHMERZ, DEN ICH LINGT ERTRAGEN MUSSTE
ERKENNEN, DIE HOCH WERTEN • VERLUST, ABWÄRDIGUNG VERLIEBTE
WORTER, DIE ICH FINGERKLEBEND HABEN • ANGST, DIE MICH NICHT STEHRT
TRAUER, DIE ICH ZURÜCKHALTEN HABE • VERÄTZLICHE, DIE ICH VERGESSEN WOLLTE
WÜTTE, DIE ICH NICHT GEFÜHRT • SCHUTZHALDEN, DIE ICH ERKRAFTIG HABE
NICHT GEFÜHRT • NICHT GEFÜHRT • NICHT GEFÜHRT
NICHT ERKENNE ICH, ES WAR NICHT MEINE WUNDE
ICH DARF FÜHLEN, WAS DAMALS ZU SCHWER WAR
ICH HEILE, WAS EINMAL VERLETZT WURDE
LIEBE UND VERSTÄNDNIS FÜR MICH BELIEBT
ICH BIN MEHR ALS MEINE VERGANGENHEIT
ICH WÄHLE HEILUNG, ICH WÄHLE MICH

seelenmagie

25

PROJEKTION

WENN ICH IN DIR GLAUBE, WAS IN MIR LIEBT

ANDEREN MOTIVE UNTERSTELLEN • VERANTWORTUNG ABGEBEN
EIGENE ANSTELLE NICHT SEHEN • SCHATTEN AUF ANDERE WERFEN
URTEILE BILDEN • ERWARTUNGEN ERBETRAGEN • FEHLINTERPRETATION
SCHULD ZUMIESEN • INNERE KONFLIKTE AUSSEN SEHEN
SPIEGELPRINZIP • SELBSTWÄHRNEHMUNG VERZERRT
THEMEN AUS DER VERGANGENHEIT • MITER LOSLASSEN
KLARHEIT SCHAFFEN • ERKLÄRENDE RECHNACH WACH INNEN
BEWUSST SEIN, SCHAU IN DIR
WAHRE VERBINDUNG BEGINNT MIT SELBSTKENNTNIS

seelenmagie

17

PUSH & PULL

WENN DU NAHE WILLST, ABER MICH STOBT

ANNÄHERUNG • RÜCKZUG • HEIß & KALT
 NAHE SÜCHEN • DISTANZ SCHAFFEN • HOFFNUNG
 VERWIRLUNG • EMOTIONALE ACHTERBAHN
 UNBERECHENBAR • VERLETZEN • ANZIEHUNG
 ABWEHR • UNKLARE SIGNALE • SPIELCHEN
 TESTHALEN • LOSLASSEN • SEHEN
 KEINE KONSEQUENZ • CHIAS • ERSCHÖPFUNG

seelenmagie

20

MANIPULATION

WENN WORTE WAFFEN SIND UND WAHRHEIT VERZERRT WIRD

GAUCHTERTUM • VERDREHUNG DER WAHRHEIT • KONTROLLE
 EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT • MACHTSPIELE • STRAFE
 HONORIEREN • ABSICHTLICHES DISTANZIEREN
 TÄUSCHUNG • LÜGEN • OFFER KOLLE UMKEHREN
 VERTRAUEN MISBRAUCHEN • ENERGIE RAUBEN
 WAHRHEIT VERZERRN • EMOTIONALE ERPRESSUNG

seelenmagie

43

EIGENVERANTWORTUNG

ICH ERKENNE MEINE MACHT UND WÄHLE BEWUSST MEINER WEG

ICH ÜBERNEHME VERANTWORTUNG FÜR MEIN LEBEN
 ICH VERFÜR BEWUSSTE ENTSCHEIDUNGEN
 ICH BIN NICHT MEINE VERGANGENHEIT
 ICH ERKENNE MEINE MÖGLICHKEITEN UND VERÄNDERE SIE
 ICH GEHE NACH AUF DIE OFFERBRILLE
 ICH HANDLLE MIT KLARHEIT UND MUTIGKEIT
 ICH ACHE MEINE GRENZEN UND BEDÜRFNISSE
 ICH BIN SCHÖPFERIN MEINES LEBENS
 ICH WÄHLE MEINEN WEG MIT MUT UND VERWALTEN
 ICH BIN DIE AUTEURIN MEINER GESCHICHTE
 ICH VERTRAUE MIR UND MEINEM INNEREN WISSEN
 ICH WACHE DAVOR, DAß ICH BEWUSSTSEINEN

seelenmagie

2

ON / OFF

ZWISCHEN NAHE UND RÜCKZUG

ANZIEHUNG • RÜCKZUG
 WECHSEL • UNKLARHEIT
 HIN & HER • VERWIRRUNG
 ABSTAND • SEHNSUCHT

seelenmagie

44

LEICHTIGKEIT

WENN ICH MIR ERLAUBE, DAS LEBEN LEICHT ZU NEHMEN

FREUDE • LEICHTIGKEIT • FLOW • LEBENSLEUST
 UNBESCHWERTHEIT • LOSGELOSTHEIT • FREIHEIT
 LACHEN • GENUSS • VERTRAUEN

seelenmagie

19

BREADCRUMBING

WENN DU NUR BRÖTKRÜMEL BEKOMMST, ABER NIE DAS GANZE

KLEINE BRÖTKRÜMEL • UNKLARE ANSICHTEN • HALBE DINGE
 GELEGENTLICHE NACHRICHTEN • KEINE VERBINDLICHKEIT
 HOFFUNG MACHEN • AUFRERKSAMKEIT DOSSERT
 EMOTIONALE HÄFFCHEN • WENIG EINSATZ • VERWIRRUNG
 KEINE KLARE ZUKUNFT • WARTEN LASSEN • UNCONSTANT
 NICHT PRIORITÄT • RÜCKZUG NACH NAHE • UNERLICHKEIT
 FALSCH VERSPRECHEN • ZEIT VERSCHWENGEN
 SELBSTWEIT ZERREISSEN • EMOTIONALER HUNGER
 ANNUTZEN • HALBHERZIGKEIT

seelenmagie

16

BINDUNGSANGST

WENN NAHE UNSICHERHEIT STATT GEBORGENHEIT AUSLÖST

NAHE TRIGGERT • RÜCKZUG • MÄßERN • FLICHT
 AMBIVALENZ • SCHUTZMECHANISMEN • KONTROLLE
 BINDUNGSWUNDE • HEIß & KALT • UNSICHERHEIT
 ÖFFNUNG FÄLLT SCHWER • SELBSTSCHUTZ
 ANGST VOR VERLUST • VERTRAUEN PROBLEME
 INNERE LEERE • DISTANZ HALTEN
 LEER WOLLEN, ABER SICHERHEIT SICHEN
 GESICHT STELLEN • KOPF STATT HERZ

seelenmagie

4

FASSADE

NICHT ALLES IST, WAS ES SCHEINT

VERSTELLUNG • MASKEN
 SCHAUPIEL • VERBORGENES
 UNERLICHKEIT • FALSCH WÖRTE
 DOPPELBÖDIGKEIT • IMAGE
 LÜGEN • MANIPULATION

seelenmagie

15

GHOSTING

WENN SCHWEIGEN LAUTER IST ALS WÖRTE

KONTAKTABBRECH • RÜCKZUG • SCHWEIGEN
 VERMEIDUNG • UNREIFE • OFFENE FRAGEN
 SCHMERZ • VERWIRRUNG • KEINE CLOSURE
 FLUCHT • IGNORIEREN • LEERE • UNSICHERHEIT
 VERLASSEN WERDEN • KEINE ANTWORTEN
 SELBSTZWEIFEL

seelenmagie

190m

31

PEOPLE PLEASING

WENN ICH ES ALLEN RECHT MACHE, VERLIERE ICH MICH

ES ALLEN RECHT MACHEN WOLLEN • SICH SELBST VERGESSEN
ANSICHT ZU ENTWICKELN • KEINEN DURCHSICHTIGKEITEN NICHT FOLGEN
GRENZEN NICHT SETZEN KÖNNEN • JA SAGEN, WENN MAN NEIN MEINT
NICHT KONFERENZIEREN KÖNNEN • ANSICHT VON ANERKENNUNG
SICH EIGEN VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN • LIEBE NUR VERLEHNEN WOLLEN
WERT VON ANDEREN ABHÄNGIG MACHEN • SICH ANPASSEN
EIGENE WAHRHEIT VERLEHNEN • SICH KLEIN MACHEN
AUSSETZEN LASSEN • SICH SELBST ZURÜCKSTELLEN
BEZUGNE ÜBERICH AUTHENTIZITÄT • MIT ZUR EIGENEN BEWERTUNG
KLEINER WERT STARKEN • LIEBE BEWERTET SICH DIE
ECHTE VERBINDUNG, STATT ANERKENNUNG

seelenmagie

54

TRANSFORMATION

WENN ICH BEREIT BIN, MICH NEU ZU ERSCHEFFEN

Wandel • Loslassen • Erneuerung • Metamorphose
Bewusstsein • Altes stirbt • Neubeginn
Erwachen • Heilung • Aufstieg • Befreiung

seelenmagie

47

HINGABE

WENN ICH MICH GANZ DEM LEBEN ANVERTRAUE

LOSLASSEN • VERTRAUEN • FLEISSEN • ANNEHMEN
IM MOMENT SEIN • DEM LEBEN VERTRAUEN
KONTROLLE ABGEBEN • ÜBERVERTRAUEN • LIEBE
LEICHTIGKEIT • SEIN LASSEN

seelenmagie

3

VERLUSTANGST

DIE ANGST, DICH ZU VERLIEREN

ANGST • KLAMMERN • EILE
UNSICHERHEIT • VERLUSTSCHMERZ
BESTÄTIGUNG • ABHÄNGIGKEIT
SELBSTZWEIFEL • ÜBERKONTROLLE
NICHT GENUG SEIN

seelenmagie

41

AKZEPTANZ

ICH AKZEPTIERE,
WAS IST, UND ERLAUBE MIR, FRIEDEN ZU FINDEN

ICH AKZEPTIERE DIE REALITÄT, WIE SIE IST •
ICH HOBE AUF, GEGEN DAS LEBEN ZU KÄMPFEN •
ICH ERLAUBE MIR, LOSZULASSEN, WAS ICH NICHT ÄNDERN KANN •
ICH FINDE FRIEDEN IN DEM, WAS GERADE IST •
ICH VERTRAUE DARAU, DASS ALLES SEINEN WEG HAT •
ICH SEHE DIE DINGE KLAR UND NEHME SIE AN •
ICH ÖFFNE MICH FÜR LEICHTIGKEIT UND VERTRAUEN •
ICH BIN IM EINKLANG MIT MIR UND DEM LEBEN •
ICH WÄHLE FRIEDEN STATT WIDERSTAND •
ICH AKZEPTIERE MICH UND MEINEN WEG •

seelenmagie

55

WAHRE LIEBE

Echte Liebe bleibt, wächst und heilt.

TIEFE LIEBE • ECHTHEIT • HINGABE
SICHERHEIT • HERZÖFFNUNG • VERTRAUEN
GEBORGENHEIT • WAHRHEIT • EINHEIT
ANKOMMEN • BEDINGUNGSLOSIGKEIT • FÜR IMMER

seelenmagie

38

ANNAHME

ICH NEHME AN,
WAS IST, UND LASSE DEN WIDERSTAND LOS.

ICH AKZEPTIERE DIE SITUATION, WIE SIE IST •
ICH KÄMPFE NICHT MEHR GEGEN DAS LEBEN •
ICH NEHME MICH SELBST MIT ALLEN SEITEN AN •
ICH ERLAUBE MIR, MENSCHLICH ZU SEIN •
ICH LÖSE DEN INNEREN WIDERSTAND AUF •
ICH FINDE FRIEDEN IN DEM, WAS GERADE IST •
ICH ÖFFNE MICH FÜR DAS, WAS KOMMEN DARF •
ICH VERTRAUE DEM FLUSS DES LEBENS •
ICH BIN IM EINKLANG MIT MIR UND DER WELT •
ICH WÄHLE ANNAHME, STATT KONTROLLE •

seelenmagie

1

NEUANFANG

AUFBRUCH IN DEINEN WEG

AUFBRUCH • CHANCE • MUT
VERTRAUEN • NEUE WEGE
ENTWICKLUNG

seelenmagie

53

GEMEINSAMES WACHSTUM

WENN WIR UNS GEGENSEITIG ZU UNSERER BESTEN VERSION INSPIRIEREN

ENTWICKLUNG • MITEINANDER WACHSEN • UNTERSTÜTZUNG
REIFUNG • LERNEN • TEAMGEIST • ZUKUNFT
VERBUNDEN • STABILITÄT • FORTSCHRITT • GEMEINSAMKEIT

seelenmagie

42

LOSLÖSUNG

ICH LOSSE MICH,
UM FREI ZU SEIN UND MEINEN WEG ZU GEHEN.

ICH LOSSE MICH VON DIR, WAS MIR NICHT MEHR GUT TUT.
ICH LASSE LOS, WAS MICH BEIDER GEMEINSAMHEIT.
ICH VERTRAUE DIR, DASS LÖSUNGSHEILUNG BRINGT.
ICH GERE AN, WELCH NICHT MEHR FU MICH GEHÖRT.
ICH WÄHLE FREIHEIT STATT ANGST.
ICH LÖSE VERBÜRGENDE UNGLÜCKLICHE LOHNSARTEN.
ICH ERLAUBE MICH, NEUE WEGE ZU GEHEN.
ICH BIN LICHT UND FREI.
ICH VERTRAUE DEM FLUSS DES LEBENS.
ICH BIN NICHT IM LIEBE, NICHT IN GELÄ.
ICH BIN BEREIT FÜR NEUES.
ICH BIN FREI

seelenmagie

11

HOFFNUNG

DAS LICHT KOMMT IMMER ZURÜCK

ZUVERSICHT • NEUBEGINN • GLAUBE
LICHTBLICK • ERNEUERUNG • HEILUNG
VERTRAUEN INS LEBEN • GEDULD • MUT
WUNDER • POSITIVE VERÄNDERUNG
HERZÖFFNUNG • SEGEN • DANKBARKEIT
INNERER FRIEDEN • LEICHTIGKEIT
DAS BESTE KOMMT

seelenmagie

9

KLARHEIT

WENN DER NEBEL SICH LICHT

DURCHBLICK • ERKENNTNIS • WAHRHEIT ERKENNEN
ENTSCHEIDUNG • ORIENTIERUNG • DURCHBRUCH
INNERE STIMME • EHRLICHE SICHT • FOKUS
VERWIRRUNG KLÄRT SICH • NEUE PERSPEKTIVE
LICHT AM ENDE DES WEGES • SEELNFRIEDEN

seelenmagie

27

EMOTIONALE UNERREICHBARKEIT

WENN ICH MAUERN BAUE, UM NICHT ZU FÜHLEN.

SCHUTZE DURCH WIRTSCHAFT • KEINE EMOTIONALE NÄHE ZULASSEN
GEFÜHLE VERLEIDEN • ANGST VOR VERLETZUNG
INNERE MAUERN • SICH NICHT ÖFFNEN KÖNNEN
FASADEN STATT WAHRHEIT • VERBUNDUNG VERMEIDEN
WENIG EMPFANGEN ZUGEN • KEINE VERANTWORTUNG FÜR GEFÜHLE
KEINE TIPE ZULASSEN • ALLE OBERFLÄCHLICHE BEZIEHUNGEN
KEINERLEI ALS STRUKTUR • EMOTIONALE DICHOR KATZE
GEFÜHLE UNTERDRÜCKEN • NICHT ERREICHBAR SEIN
LIEBE VOR BEZUGST PUNKT • KEINE VERLETZUNGSSTRECKEN
EMOTIONALE MAUERN • NICHT SEIN DÖRREN
NÄHE MACHT ANGST • LIEBE IN DER VERBUNDUNG

seelenmagie

12

VERTRAUEN

WENN DU LOSLÄSST, TRÄGT DICH DAS LEBEN

VERTRAUEN • LOSLASSEN • HINGABE
FLIESSEN LASSEN • GEDULD • GÖTTLICHER PLAN
SICHERHEIT • GEHALTEN SEIN • FÜHRUNG
INTUITION • BEDINGUNGSLOSES VERTRAUEN
ZULASSEN • ENTSPANNUNG • LEICHTIGKEIT
DEIN WEG IST RICHTIG • DU BIST NICHT ALLEIN
DAS LEBEN TRÄGT DICH

seelenmagie

29

INNERES KIND

DIE WUNDEN, DIE NOCH HEILUNG SUCHE

ALTE VERLETZUNGEN • VERGESSENE BEDÜRFNISSE
NICHT GESEHEN • NICHT GEHÖRT • NICHT GENUG
LIEBE, DIE FEHLE • SCHUTZLOSIGKEIT • EINSAMKEIT
ANGST, NICHT ZU GELIEN • ANERKENNUNG SUCHE
GEBÜHRENHEIT HEILEN • VORGANGENHEIT LOSLASSEN
SELBSTLIEBE STÄRKEN • MITGELIEN • VERSTÄNDNIS
HEILUNG DURCH ANNAHME • BEDINGUNGSLOSE LIEBE
DEIN INNERES KIND WOLL GEFÜHLEN WERDEN
UMARMEN, TRÖSTEN, HEILEN
DU BIST ES WERT

seelenmagie

13

SELBSTLIEBE

DU KANNST NUR LIEBEN, WAS DU SELBST EHRST

SELBSTANNAHME • WERTSCHÄTZUNG • GRENZEN
RESPEKT • LIEBE • ANERKENNUNG • STÄRKE
DEINEN WERT KENNEN • ACHTSAMKEIT
INNERE HEILUNG • VERGEBUNG • LOSLASSEN
SELBSTFÜRSORGE • SELBSTVERTRAUEN • MUT
DU BIST WERTVOLL • DU BIST GENUG
DU BIST ES WERT

seelenmagie

34

SELBSTSABOTAGE

WENN ICH MIR SELBST IM WEG STEHE,
STATT MIR DAS GLÜCK ZU ERLAUBEN.

UNBEWUSSTE MITTEN ERKENNEN • ALTE ÜBERLEBENSSTRATEGIEN
SICH SELBST NICHT BELIEBEN • ANGST VOR ERFOLG
GELICHE UMPUNKT VERMEIDEN • SICH KLEIN HALTEN
PERFEKTIONISMUS • ALLES ZERSTÖREN • ZITTEL VERANTWORTUNG
AUS REINER HANGELN • UNBEWUSSTENSTRATEGIE • ALTERNATIVEN
SICH BEKRIFF IM WEG STEHEN • VERTRAUEN IN MICH AUFHEBEN
NICHT WELCH WÄHLEN • NICHT ZUR VERANTWORTUNG
SELBSTLIEBE STÄRKEN • MICH VERLIEBEN, ZU ANSPANNEN
ICH BIN WICHTIG • ICH BIN WERTVOLL
ICH DARF GELÜCKT SEIN

seelenmagie

8

MASKEN ABLEGEN

ECHT SEIN, ODER WEITER SPIELEN.

AUTHENTIZITÄT • WAHRHAFTIGKEIT • EHRLICHKEIT
FASADEN • ROLLEN • TÄUSCHUNG
SELBSTERKENNTNIS • SELBSTAKZEPTANZ
VERLETZLICHKEIT • MUT • WAHRHEITBLICK
BEFREIUNG • INNERER FRIEDEN • ANKOMMEN

seelenmagie

6

SELBSTWERT

DU BIST NICHT ZU VIEL, DU BIST GENUG

SELBSTLIEBE • ANNAHME • GRENZEN
RESPEKT • STÄRKE • WÜRDIGKEIT
ICH BIN WICHTIG • SELBSTACHTUNG
VERDIENST • WAHLEN • INNERER FRIEDEN
AUTHENTIZITÄT • KRAFT • VERBUNDENHEIT

seelenmagie

37

VERGEBUNG

ICH LASSE LOS,
UM FRIEDEN IN MIR ZU FINDEN.

ICH VERGEBE MIR SELBST • ICH LÖSE MICH VON ALTEM SCHMERZ
ICH BIN NICHT MEHR OFFER DER VERGANGENHEIT
ICH WÄHLE FREIHEIT STATT GWAULT • ICH LASSE WUT UND VERLETZUNG LOS
ICH VERSTEHE, DASS JEDER DENEN ANDEMEN NEU GIBT
ICH VERGEBE, ABER ICH VERGEBE NICHT, WAS ICH FRAGEN
ICH HEILE MEIN HERZ MIT MITGEFÜHL • VERGEBUNG BEDEUTET NICHT ZUSTIMMUNG
ICH ENTLASSE DAS, WAS MICH BINDEN WILL • ICH BIN GROßER ALS MEIN SCHMERZ
ICH VERGEBE UND STELLE MEINE KRÄFT WIEDER HER
ICH ÖFFNE MICH FÜR LEBHAFKEIT • ICH BIN IN FRIEDEN
ICH ERLAUBE MIR, NEU ZU BEGINNEN

seelenmagie

5

WAHRHEIT

DIE KLARHEIT, DIE ALLES VERÄNDERT

ERKENNTNIS • KLARHEIT • REALITÄT
AUSSPRECHEN • ENTLARVUNG • EHRlichkeit
WAHRNEHMUNG • ILLUSION FÄLLT
AUGEN ÖFFNEN • WAKE UP CALL
WAHRHEIT BEFREIT • INNERES WISSEN

seelenmagie

36

GRENZEN SETZEN

ICH DARF NEIN SAGEN,
UM JA ZU MIR SELBST ZU SAGEN.

ICH BIN WICHTIG • MEINE BEDÜRFNISSE ZÄHLEN
ICH DARF FÜR MICH ENTSTEHEN • KLARE GRENZEN SCHÜTZEN MICH
ICH MUß NICHT IMMER FUNKTIONIEREN • NEIN SAGEN IST ERLAUBT
ICH DARF MICH ABGRENZEN • MEIN RAUM IST HEILIG
ICH VERDIENE RESPEKT • ICH MUß MICH NICHT ACHTETZELN
ICH DARF MICH WÄHLEN • GRENZEN SIND LIEBE ZU MIR
ICH DARF NICHT MEHR ZU WAS MIR NICHT GUT TUT
ICH BIN STARK GENUG, MEINE GRENZEN ZU HALTEN
ICH VERTRAUE MICH MEINEM GEFÜHL • ICH BIN MEINE PRIORITÄT
ICH STEHE ZU MIR • ICH DARF ICH SELBST SEIN

seelenmagie

30

CO-ABHÄNGIGKEIT

WENN ICH MICH VERLIERE, UM DICH ZU HALTEN

SICH SELBST VERGESSEN • ÜBERNIMMT VERANTWORTUNG
FÜR ANDERE • BEACHTET BESTÄNDIG • ANGST VOR VERLASSEN WERDEN
GRENZEN VERLIEREN • SICH AUFGEBEN, UM GELIEBT ZU WERDEN
RETTERSYNDROM • KEINE KLARE IDENTITÄT • EMOTIONALE ERSCHÖPFUNG
SICH ANPASSEN • SCHWIERIGKEIT, NEIN ZU SAGEN • ABHÄNGIGKEIT
VETT LIEBE • SICH SELBST VERACHTLICHEN • AUTHENTIZITÄT VERLIEREN
SELBSTWERT VON ANDEREN ABHÄNGIG • HEILUNG DURCH ABGRENZUNG
EIGENE BEDÜRFNISSE ERKENNEN • LIEBE ALS FÜLLE, NICHT ALS ANGST

seelenmagie

28

VERLASSENHEITSWUNDE

DIE ANGST, VERLASSEN ZU WERDEN

TIEF ANGST VOR ABLEHNUNG •
EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT • BEDÜRFNIS NACH SICHERHEIT
ANGST ALLEIN ZU SEIN • KLAMMERN
EIGENWERT AN ANDERE ABGEBEN
ALTE ERFÄHRUNGEN • WIEDERBILDUNG VON MUSTERN
EINSAMKEITSGEFÜHLE • VERLASTANGST
SICH SELBST VERGESSEN
HEILUNG DURCH SELBSTLIEBE
ICH BIN GENUG, AUCH WENN ICH ALLEIN BIN
VERTRAUEN INS LEBEN FINDEN

seelenmagie

39

SELBSTHEILUNG

ICH BIN DIE LIEBE,
DIE ICH SO LANGE GESUCHT HABE.

ICH VERTRAUE MEINEM KÖRPER • ICH WISSE AUF MEINE BEDÜRFNISSE
ICH BIN WICHTIG • ICH BIN GENUG • ICH BIN LIEBE
ICH WISSE MEINEN WUNDERBARSTEN WERTSPÜREN • ICH BIN VERBUNDEN MIT MIR
ICH ERLAUBE MICH, ZU FÜHLEN • ICH LASSE ALTES LOS
ICH WÄHLE MICH • ICH BIN MEINER FREIHEIT
ICH BIN WUNDERBAR • ICH BIN MEINER FREIHEIT
ICH HABE MEINEN KÖRPER, MEINE SEELE UND MEINEN GEIST
ICH BIN UNVERLETZBAR VOR MEINEM WELT • ICH WÄHLE AN MEINEN LIEBENSTUMMEN
ICH BIN STARK, WEIL ICH MIT ICH MICH ENTSCHEIDE

seelenmagie

10

WEGE

JEDER WEG IST EINE ENTSCHEIDUNG

ENTSCHEIDUNG • NEUORIENTIERUNG • CHANCEN
ZUKUNFT • RICHTUNGSWECHSEL • WEGABELUNG
VERANTWORTUNG • INTUITION • VERTRAUEN
MIT ZUM SCHRITT • LOSLASSEN
PERSONLICHES WACHSTUM • FREIE WAHL
DEIN WEG • DEIN LEBEN

seelenmagie

18

AFFÄRE

WENN HEIMLICHKEIT MEHR WERT HAT ALS EHRlichkeit

GEREMISSE • DOPPELGEHT • HEIMLICHKEIT
VERBORGENE REGIERUNG • EMOTIONALE UNTERE
KÖRPERLICHE UNTERE • LÜGEN • SCHAFFEN
VERANTWORTUNGSAUFHEBUNG • KIDNAPING
SPANNUNG • VERBORGENE ANERKENNUNG • FLUCHT
SCHULDGEFÜHLE • ANGST VOR AUFDÜCKUNG
VERLETZUNG • VERTRAUENBRUCH
VERLETZUNG • NICHTS ECHTES
LIEBHFT • KARMISCHE LERKTION

seelenmagie

33

SCHAM

WENN ICH MICH ANNEHME, DARF ICH HEIL WERDEN



Scham • Verbergen • Schuld • Nicht gut genug
Masken • Selbstablehnung • Rückzug • Verletzlichkeit
Innere Härte • Angst vor Entlarvung • Isolation
Urteile • Sich klein fühlen • Heilung


seelenmagie

KLEINE BROTKRÜMEL • UNKLARE ABSICHTEN • HALBE DINGE
GELEGENTLICHE NACHRICHTEN • KEINE VERBINDLICHKEIT
HOFFNUNG MACHEN • AUFMERKSAMKEIT DOSIERT
EMOTIONALE HÄPPCHEN • WENIG EINSATZ • VERWIRRUNG
KEINE KLARE ZUKUNFT • WARTEN LASSEN • UNKONSTANT
NICHT PRIORITÄT • RÜCKZUG NACH NÄHE • UNEHRLICHKEIT
FALSCHES VERSPRECHEN • ZEIT VERSCHWENDEN
SELBSTWERT ZERSETZEN • EMOTIONALER HUNGER
AUSNUTZEN • HALBHERZIGKEIT

seelenmagie

25

PROJEKTION

WENN ICH IN DIR GLAUBE, WAS IN MIR LEBT



ANDEREN MOTIVE UNTERSTELLEN • VERANTWORTUNG ABGEBEN
EIGENE ANTEILE NICHT SEHEN • SCHATTEN AUF ANDERE WERFEN
URTEILE BILDEN • ERWARTUNGEN ÜBERTRAGEN • FEHLINTERPRETATION
SCHULD ZUWEISEN • INNERE KONFLIKTE AUSSEN SEHEN
SPIEGELPRINZIP • SELBSTWAHRNEHMUNG VERZERRT
THEMEN AUS DER VERGANGENHEIT • ALTES LOSLASSEN
KLARHEIT SCHAFFEN • EHRLICHER BLICK NACH INNEN
BEVOR DU ZEIGST, SCHAU IN DICH
WAHRE VERBINDUNG BEGINNT MIT SELBSTKENNTNIS

43

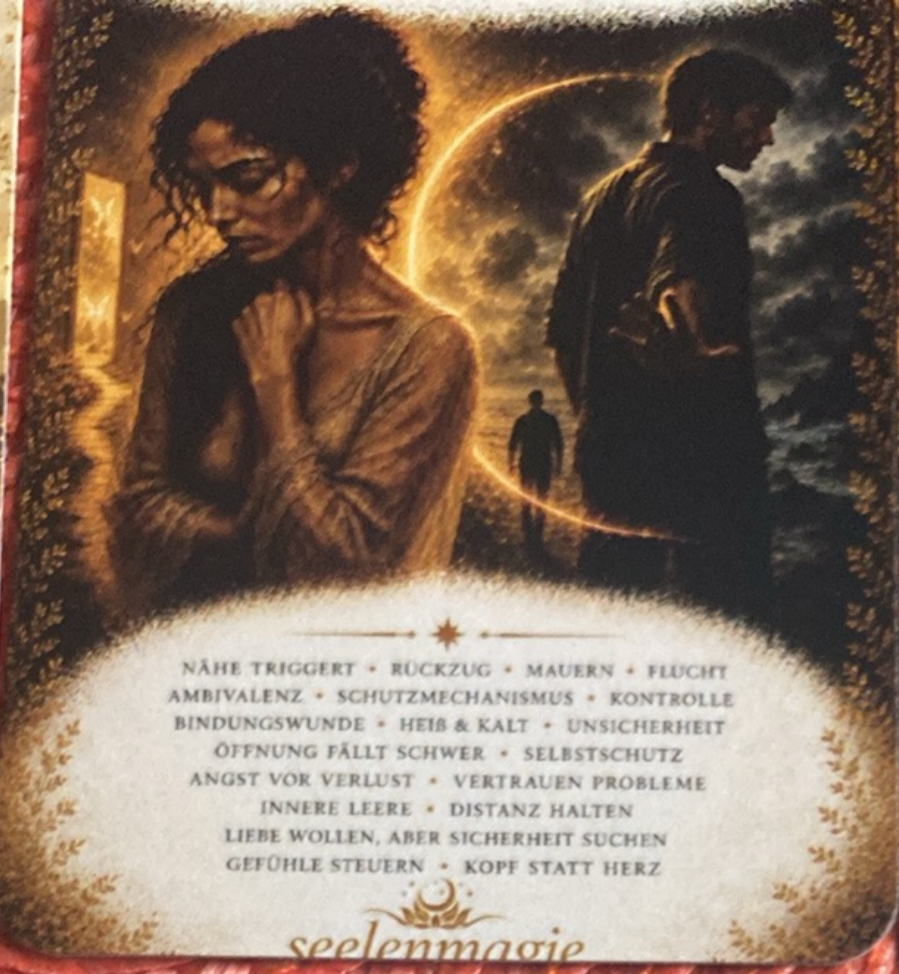
EIGENVERANTWORTUNG

ICH ERKENNE MEINE MACHT
UND WÄHLE BEWUSST MEINEN WEG.

CHT ZU NEHMEN

ENSLUST
FREIHEIT

KEIT



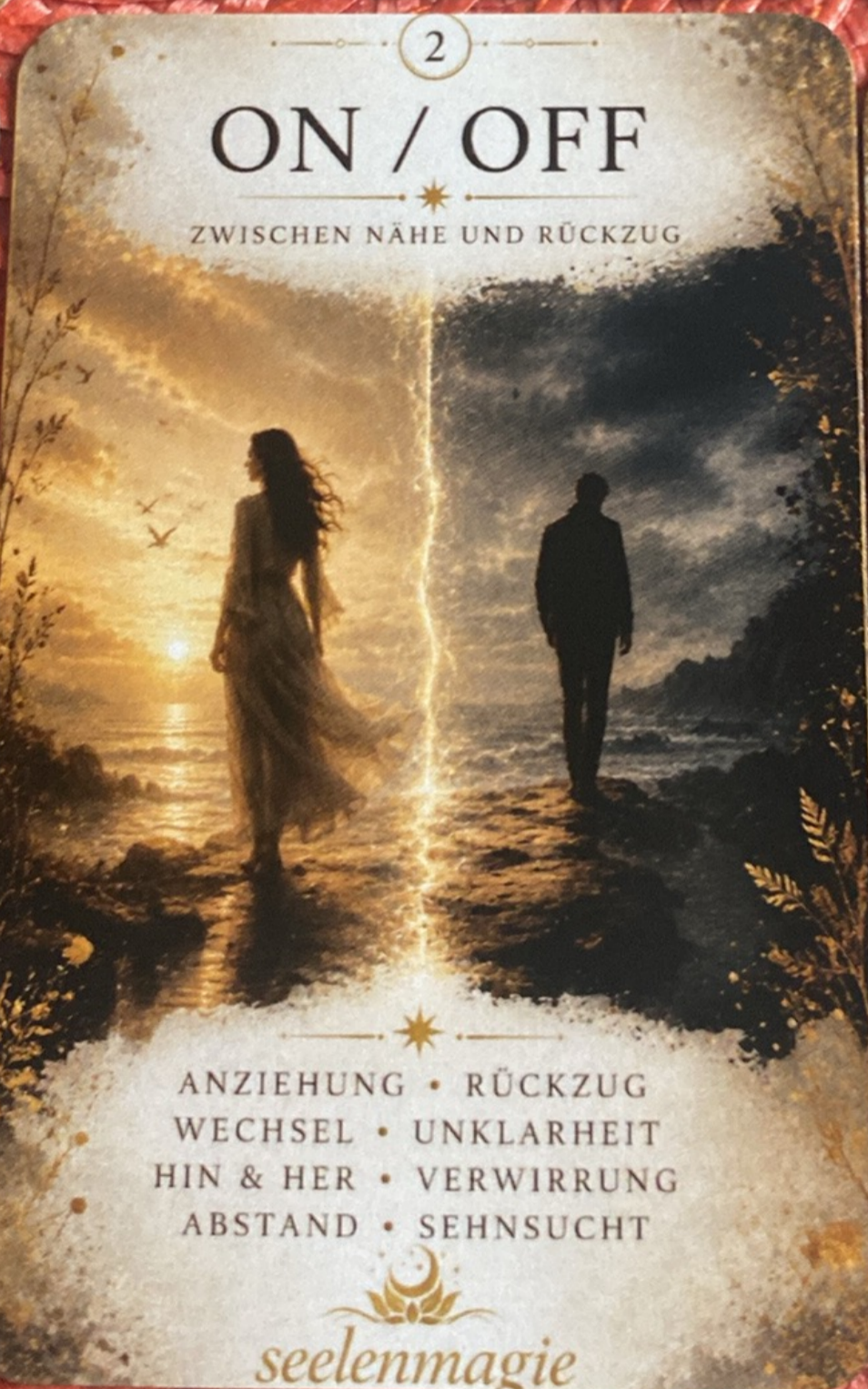
NÄHE TRIGGERT • RÜCKZUG • MAUERN • FLÜCHT
 AMBIVALENZ • SCHUTZMECHANISMUS • KONTROLLE
 BINDUNGSWUNDE • HEIß & KALT • UNSICHERHEIT
 ÖFFNUNG FÄLLT SCHWER • SELBSTSCHUTZ
 ANGST VOR VERLUST • VERTRAUEN PROBLEME
 INNERE LEERE • DISTANZ HALTEN
 LIEBE WOLLEN, ABER SICHERHEIT SUCHEN
 GEFÜHLE STEUERN • KOPF STATT HERZ

seelenmagie



KLEINE BROTKRÜMEL • UNKLARE
 GELEGENTLICHE NACHRICHTEN
 HOFFNUNG MACHEN • ABER
 EMOTIONALE HÄPPCHEN • WENIG
 KEINE KLARE ZUKUNFT • WENN
 NICHT PRIORITÄT • RÜCKZUG
 FALSCHES VERSPRECHEN
 SELBSTWERT ZERSETZEN
 AUSNUTZEN •

seelen



2

ON / OFF

ZWISCHEN NÄHE UND RÜCKZUG

ANZIEHUNG • RÜCKZUG
 WECHSEL • UNKLARHEIT
 HIN & HER • VERWIRRUNG
 ABSTAND • SEHNSUCHT

seelenmagie



2

PROJEKTIONEN

WENN ICH IN DIR GEBE...

ANDEREN MOTIVE UNTER
 EIGENE ANTEILE NICHT SICH
 URTEILE BILDEN • ERWARTUNGEN
 SCHULD ZUWEISEN •
 SPIEGELPRINZIP •
 THEMEN AUS DER VERGANGENHEIT
 KLARHEIT SCHAFFEN
 BEVOR DICH
 WAHRE VERBINDUNG

17

PUSH & PULL

WENN DU MICH WILLST, ABER MICH STÖRT



EIGENVERLEBUNG

14

TRAUMA BOND

WENN SCHMERZ UND LIEBE SICH VERKNÜPFEN



TOXISCHE BINDUNG • EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT
ENTZUG • SCHMERZ-LIEBE-MUSTER • VERSTRICKUNG
HOFFNUNG • NICHT LOSLASSEN KÖNNEN
SCHULDGEFÜHLE • ERKENNEN • BEFREIUNG
HEILUNG BEGINNT MIT WAHRHEIT
DU BIST WERTVOLL • DU DARFST FREI SEIN

40

E RUHE

ZURÜCK ZU MIR
TIMME MEINES HERZENS.

32

MINDERWERT

ICH FÜHLE MICH NICHT GUT GENUG.



ICH VERGLEICHE MICH STÄNDIG MIT ANDEREN •
ICH FÜHLE MICH NICHT WICHTIG • ICH GLAUBE, NICHT GENUG ZU SEIN
ICH SUCHE BESTÄTIGUNG VON AUSSEN • SELBSTWERT ZWEIFEL
ICH KLEIN MACHE MICH SELBST • ICH HABE DAS GEFÜHL, NICHT ZU GENÜGEN
ANGST, ABGELEHNT ZU WERDEN • ICH SEHE NUR MEINE FEHLER
ICH GLAUBE, NICHT LIEBENSWERT ZU SEIN • UNTER WERT VERKAUFEN
ICH FÜHLE MICH NICHT SICHTBAR • ICH STELLE MEINE BEDÜRFNISSE ZURÜCK
ICH DENKE, ICH MUSS MICH VERDIENEN • TIEFE UNSICHERHEIT
ICH VERGESSE MEINEN EIGENEN WERT • HEILUNG DURCH ANNAHME
SELBSTLIEBE STÄRKEN • ICH BIN GENUG, EINFACH WEIL ICH BIN


scalanmaggio