



Der Archetyp Igel

Selbstschutz, Sensibilität, innere Weisheit und sichere Grenzen

Die Grundenergie des Igels

Der Igel steht für Sensibilität, Vorsicht und den natürlichen Instinkt, sich zu schützen. Menschen mit einer starken Igel-Energie nehmen ihre Umgebung sehr fein wahr und benötigen ein Gefühl von Sicherheit, bevor sie sich öffnen.

Archetypische Qualitäten

Der Igel verbindet besonders die Energien von Wächter, Heiler und Seher. Er schützt seine empfindsame Innenwelt und öffnet sich erst, wenn Vertrauen entstanden ist.

Lichtseite

Feine Wahrnehmung, Achtsamkeit, Selbstschutz, innere Weisheit, Sensibilität und gesunde Grenzen.

Schattenseite

Rückzug, Misstrauen, Überempfindlichkeit, Angst vor Verletzung und Schwierigkeiten, Nähe zuzulassen.

Zugeordnete Ur-Archetypen

Wächter, Heiler und Seher.

Passende Chakren

Wurzelchakra, Herzchakra und Stirnchakra.

Mögliche Prägungen

Frühe Verletzungen, emotionale Unsicherheit oder Erfahrungen, in denen Schutz besonders wichtig wurde.

Beispiele möglicher Kindheitserfahrungen

Unberechenbare Bezugspersonen, Kritik, emotionale Verletzungen oder das Gefühl, sich zurückziehen zu müssen, um sicher zu sein.

Typische Glaubenssätze

Ich muss mich schützen. Ich öffne mich nur, wenn ich mich sicher fühle. Meine Sensibilität ist wertvoll.

Der Igel in Beziehungen

Der Igel sucht verlässliche, sichere und respektvolle Beziehungen. In seiner Schattenseite zieht er sich zurück oder reagiert vorsichtig, wenn Vertrauen erschüttert wird.

Typische Blockaden

Misstrauen, Angst vor Verletzung, Rückzug und Schwierigkeiten, sich emotional zu öffnen.

Wie Heilung entsteht

Wenn der Igel lernt, dass gesunde Grenzen und offene Verbindung einander nicht ausschließen.

Selbstcoaching-Fragen

Wo schütze ich mich zu stark? Wann ziehe ich mich zurück? Wie kann ich Sicherheit und Offenheit miteinander verbinden?

Affirmation

Ich bin sicher. Ich darf mich schützen und zugleich vertrauensvoll öffnen.

Abschließender Gedanke

Der Igel erinnert uns daran, dass wahre Sicherheit dort entsteht, wo Selbstschutz und Vertrauen in ein gesundes Gleichgewicht kommen.

Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.




seelenmagie
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.
Ich begleite dich.

Tanja Burmester
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen & mehr erfahren

