



seelenmagie

DEINE WEGBEGLEITUNG



Lehrstunde mit Arthemis



Frische Energie – Warum
Veränderung manchmal der
Beginn von Heilung ist

Als Bergi den Lehrraum betrat,
blieb er wie angewurzelt
stehen.

Überall standen Farbeimer.

Leitern.

Pinself.

Tücher.

Die Möbel waren verrückt
worden.

An den Wänden glänzte frische
Farbe.

Die Fenster standen weit offen.

Und mitten im größten
Renovierungschaos stand
Arthemis mit einem viel zu
großen Malerpinsel in der Hand.

Sein Gesicht war voller
Farbflecken.

„Tadaaaa!“, rief er stolz. „Ich
habe den Lehrraum renoviert!“

Bergi schaute sich langsam
um.

„Du hast... alles verändert.“

Arthemis nickte begeistert.

„Na klar! Weißt du, Bergi...
irgendwann habe ich gemerkt,
dass sich der Raum nicht mehr
so leicht angefühlt hat wie
früher.“

Er setzte sich auf den
Farbeimer.

„Nicht schlecht...“

„Aber irgendwie...
festgefahren.“

„So, als würde die Energie
sagen: Ich möchte mich
weiterentwickeln.“

Bergi lächelte.

„Dann hast du heute etwas
sehr Wichtiges verstanden.“

Arthemis schaute neugierig
hoch.

„Energie möchte fließen.“

„Und alles, was lebt, verändert
sich.“

„Wenn wir krampfhaft
versuchen, alles so zu lassen,
wie es einmal war, beginnt die
Energie langsam zu stocken.“

Arthemis nickte nachdenklich.

„So wie Wasser, das nicht mehr
fließt?“

„Ganz genau.“

Bergi ging langsam durch den
Raum.

„Viele Menschen glauben, sie
müssten sich nur selbst
verändern.“

„Dabei vergessen sie oft, dass
auch ihre Umgebung auf sie
wirkt.“

Er zeigte auf die hellen Wände.

„Ein Raum trägt Erinnerungen.“

„Gefühle.“

„Stimmungen.“

„Und manchmal auch ganz viel
Ballast.“

Arthemis schaute auf einen
alten Karton.

„Deshalb fühlt sich manches
Zuhause irgendwann so schwer
an?“

„Ja.“

„Nicht, weil das Zuhause
schlecht ist.“

„Sondern weil sich der Mensch weiterentwickelt hat.“

„Und die Umgebung einfach nicht mehr zu ihm passt.“

Arthemis stellte den Farbeimer zur Seite.

„Dann ist Renovieren ja eigentlich auch Energiearbeit!“

Bergi lächelte.

„Manchmal sogar eine der
schönsten.“

„Wenn du Altes loslässt,
schaffst du Platz.“

„Nicht nur im Raum.“

„Sondern auch in dir.“

Mogli blickte sich zufrieden im hellen Lehrraum um.

Zoro streckte sich entspannt auf dem neuen Teppich aus.

Selbst Bergi hatte das Gefühl, als könne er plötzlich viel tiefer durchatmen.

Arthemis grinste.

„Jetzt verstehe ich!“

„Veränderung macht zwar
Arbeit...“

„...aber manchmal ist genau
diese Arbeit der Schlüssel
dafür, dass die Energie wieder
fließen kann.“

Bergi nickte.

„Und genau deshalb gibt es
einen Satz, den viele Menschen
kennen:“

Du kannst nicht in dem Umfeld
heilen, in dem du krank
geworden bist.

„Das bedeutet nicht, dass jeder
sein Zuhause verlassen muss.“

„Aber es bedeutet,
hinzuschauen.“

„Welche Gedanken nähren
dich?“

„Welche Menschen tun dir
gut?“

„Welche Gewohnheiten rauben
dir Kraft?“

„Und welche Räume geben dir
Geborgenheit?“

„Manchmal reicht schon ein
offenes Fenster.“

„Ein aufgeräumtes Zimmer.“

„Eine neue Farbe an der
Wand.“

„Eine Pflanze.“

„Ein Möbelstück an einem
anderen Platz.“

„Oder der Mut, etwas
loszulassen, das längst keine
Freude mehr bringt.“

💛 Eine Botschaft von Arthemis

„Liebes Menschlein...

du musst nicht alles auf einmal
verändern.

Aber höre auf dein Gefühl.

Wenn dein Herz dir immer
wieder sagt:

‘Irgendetwas passt hier nicht
mehr.’

...dann nimm dieses Gefühl
ernst.

Denn Wachstum bedeutet nicht
nur, selbst zu wachsen.

Manchmal bedeutet Wachstum
auch, deinem Leben einen
neuen Anstrich zu geben.

Räume dürfen sich verändern.

Gedanken dürfen sich
verändern.

Menschen dürfen sich
verändern.

Und du...

...darfst dich ebenfalls
verändern.

Denn frische Energie entsteht dort, wo du den Mut hast, Altes loszulassen und Platz für Neues zu schaffen.

Und jetzt...

...muss ich noch die Farbe von Moglis Geweih schrubbten.

Ich hätte vielleicht doch keine Glitzerfarbe nehmen sollen..."



Meine lieben Menschleins- lasst
mich eurem Vertrauenskobold
so gerne wissen was euch
beschäftigt.

Ihr könnt mich Fragen fragen.
Und auch geknuddelt werden❤️

Euer Arthemis ❤️🌟



Arthemis

seelenmagie

DEINE WEGBEGLEITUNG