



# Traumdeutung – Angst im Traum

## **Einführung**

Angst im Traum symbolisiert innere Unsicherheiten, Schutzmechanismen, unverarbeitete Gefühle und Hinweise auf Themen, die bewusst betrachtet werden möchten.

## **Allgemeine Symbolik**

- Unsicherheit und Sorge
- Schutzmechanismen
- Verdrängte Gefühle
- Warnsignale der Psyche
- Wachstum durch Konfrontation
- Innere Alarmbereitschaft

## **Diffuse Angst empfinden**

Dies symbolisiert unklare innere Spannungen oder bevorstehende Veränderungen.

## **Angst vor einer Person**

Dies weist auf Beziehungsthemen oder Projektionen hin.

## **Angst vor dem Unbekannten**

Dies deutet auf Entwicklungsschritte außerhalb der Komfortzone hin.

## **Panik erleben**

Dies symbolisiert intensive emotionale Überforderung.

## Angst überwinden

Dies steht für Mut, Heilung und persönliche Entwicklung.

## Psychologische Deutung

Angst repräsentiert Schutzmechanismen und ungelöste emotionale Themen.

## Spirituelle Bedeutung

Spirituell zeigt Angst Bereiche, in denen Vertrauen und Bewusstwerdung wachsen dürfen.

## Archetypische Bedeutung

Angst verkörpert den Hüter an der Schwelle zur Veränderung.

## Reflexionsfragen

- Wovor habe ich wirklich Angst?
- Welche Veränderung kündigt sich an?
- Welche Schutzmechanismen wirken?
- Wo darf Vertrauen wachsen?

## Zusammenfassung

Angst symbolisiert Unsicherheit, Schutz und die Einladung zu bewusstem Wachstum.

**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen & mehr erfahren