



Arbeitsblatt – Deine innere Stimme hören

Die Verbindung zu Deiner inneren Weisheit

In jedem Menschen gibt es eine innere Stimme – eine leise, ruhige Weisheit, die uns manchmal Hinweise gibt.

Doch im Alltag überhören wir sie oft.

Dieses Arbeitsblatt kann Dir helfen, wieder bewusster auf Deine innere Stimme zu hören.

✨ 1. Ein Moment der Ruhe

Nimm Dir einen ruhigen Moment.

Atme langsam ein und aus.

Schließe für einen Moment die Augen und frage Dich:

Was beschäftigt mich gerade am meisten?



.....

.....

.....

🌿 2. Die Stimme Deines Verstandes

Unser Verstand denkt viel, analysiert und bewertet.

Welche Gedanken gehen mir gerade durch den Kopf?



.....

.....

.....

3. Die Stimme Deiner Seele

Lege eine Hand auf Dein Herz.

Atme ruhig und frage Dich:

Was sagt mir mein Gefühl wirklich?



.....

.....

.....

4. Dein innerer Impuls

Manchmal kommt eine Antwort nicht als Gedanke, sondern als Gefühl oder inneres Wissen.

Welchen kleinen nächsten Schritt zeigt mir meine innere Stimme?



.....

.....

.....

 **Abschlussgedanke**

Deine innere Stimme spricht oft leise.

Doch sie kennt Deinen Weg.

Je öfter Du ihr Raum gibst,

desto klarer kannst Du sie wahrnehmen.

✨ ✨ Reflexionsfrage zum Mitnehmen

Was möchte meine Seele mir heute sagen?



.....

.....

© Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dieses Arbeitsblatt ist für den persönlichen Gebrauch
bestimmt.



Seelenmagie –
Deine Wegbegleitung

Tanja Burmester
spirituelle Wegbegleiterin

 facebook.com/share/1Cenw1mj4f

 www.seelenmagie.de



Scannen & folgen