Energien ausräuchern für Anfänger

Die einfachste und saubereste Methode ist das Räuchern mit Räucherstäbchen. Für Anfänger ideal aber auch von fortgeschrittenen gerne angewendet.

Wenn Du im Heim festgesetzte Energien durch Emotionen hast dann reicht einfaches ausräuchern.

Hierfür kannst Du Räucherstäbchen Deiner Wahl nehmen.

Ideal ist ein Geruch den Du magst.

Ich persönlich schwöre auf Patchoili, weil ich einfach diesen Duft liebe. Moosartig und erdend zu gleich. Dazu sehr entspannend.

Natürlich geht auch, Rose, Weihrauch, Whatever.

In dem Fall ganz egal.

Stelle einen Räucherstäbchenhalter auf oder stecke das Stäbchen(du kannst auch mehrere nehmen) in Erde z.b Blumentopf oder Sand.

Wichtig ist das es sicher steht.

Jetzt kannst Du loslegen.

Schliesse die Fenster im Raum, zünde es an und verlasse den Raum. Schliesse Die Tür.

Warte ca .1 halbe Stunde oder länger und lass es runterbrennen.

Der Rauch schliesst die negativen Energien ein.

Anschliessend betrittst Du den Raum, öffnerst das Fenster und schickst gedanklich alle negativen Energien aus dem Raum raus.

Zusätzlich kannst Du positive Energien zufügen wie Edelsteine , Salzlampen oder anderes.

Du wirst ganz schnell merken das es energetisch leichter wird.

Dies kannst Du im ganzen Haus machen.

Wenn Du magst streue anschliessend etwas Salz vor Deine Haustür. Es bannt negative Energien von aussen und hält sie fern.

**Wichtig ist auch Deine Absicht.
Bitte versuche nicht auf diesem Wege
Entitäten zu entfernen. Dies kann sie sauer
machen.**

Eure Tanja 🥰❤️