

# Rauhnächte/

## Anleitung

## Begleitung/ Rituale

✨21.Dezember ✨

Der heutige Tag ist ein ganz besonderer Tag... der Thomastag.

Heute kannst du beginnen deine 13.Wünsche zu notieren.

Einige beginnen damit erst am 24.Dezember . Dies ist aber nicht für jeden passend.

Daher kannst Du dies auch heute beginnen und wenn Du möchtest mit einem für Dich stimmigem Ritual verbinden.

Auch kannst du letzte Vorbereitungen für die Rauhnächte treffen.

Hier nochmal eine kleine Hilfestellung für deine Träume:

Jede Nacht kann sich eine Zukunftsbotschaft für das kommende Jahr zeigen. Darum kannst du am 25. Dezember beginnen dein Traumtagebuch zu führen:

25. auf 26. Dezember =Januar kommenden Jahres

26. auf 27. Dezember = Februar kommenden Jahres

27.auf 28.Dezember =März kommenden Jahres

28. auf 29. Dezember =April kommenden Jahres

29.auf 30. Dezember =Mai kommenden Jahres

30. auf 31. Dezember = Juni kommenden Jahres

31.Dez auf 1. Januar = Juli kommenden Jahres

1. auf 2. Januar =August kommenden Jahres

2. auf 3. Januar =September kommenden Jahres

3. auf 4. Januar = Oktober kommenden Jahres

4. auf 5. Januar = November kommenden Jahres

5. auf 6. Januar = Dezember kommenden Jahres

Am 25 Dezember kannst du deinen ersten Wunsch verbrennen.

Am 5. Januar kannst du deinen letzten Wunsch verbrennen.

Am 6 Januar schaust du dir deinen 13. Wunsch an.

Das ist der Wunsch von dem das Universum möchte das Du dich selbst darum kümmerst.

Dein Wünsche verbrennen kannst du dir je nach belieben in einem Ritual erstellen. Die Asche darfst du verstreuen und aussähen oder dem Element Wasser übergeben.

Täglich oder wenn du möchtest die ganze Asche zusammen mit dem letztem Wunsch.

Nach dem notieren deiner Wünsche faltest du sie und schaust nicht mehr drauf um die Energien nicht zu verkomplizieren denn all das willst du ja loslassen und dem Universum übergeben.

Wenn du deine Wünsche notierst dann investiere Herz , Zeit und Liebe. Auch das kannst du dir so gestalten wie du magst.

Auch darfst du Energie investieren in den Platz wo du sie bis zum verbrennen aufbewahren möchtest❤️🤔

✨Hilfestellung Wunschritual. ✨

Bei dir Art von Wunschmagie geht es um Manifestation und Unterstützenden Energiefluss.

Die Formulierung ist wichtig.

Schreib deine Wünsche immer in der IST- Form so als ob dieser schon eingetreten ist.

Das Universum arbeitet steht für einen Zweck aber nie dagegen. Worte wie NICHT und KEIN versteht es nicht darum halte deine Wünsche in positiver Form.

Falsch ist:

Ich werde Nicht krank

Ich werde nicht mehr kämpfen müssen.

( hierbei stimmt weder die Formulierung noch die Zeitwahl)

Richtig ist:

- Ich heile

- ich bin geheilt( geh da ruhig etwas näher drauf ein) mein , das ist geheilt)

- Ich habe meine Lektion xy gemeistert

- ich habe Problem xy gelöst

Formuliere Deinen Wunsch genau in der IST- Form , positiv und wenn du magst achte auch auf wege die du dazu gehen musst. Wünsche Dir diesen Weg xy gemeistert zu haben.

Achte darauf das es Herzenswünsche sind.

Das Universum unterstützt dein Ego nicht. Denn das hält dich auf..

Wenn du dir wünscht deine grosse Liebe zu treffen dann schau auf deinen Wunsch. Hast du deinen Themen bearbeitet? Wo bist du bedürftig?

Damit kommst du nicht weiter. Reflektieren Dich und wünsche Dir Unterstützung auf deinem Weg.

Denn alles was zu Dir kommen soll wird zu Dir kommen zur richtigen Zeit. Löse die Störfaktoren .

Viel Freude und magische Momente bei deinem Wunschritual.

✨24.Dezember ✨

Am heutigen Abend zur Nacht erwarten wir die magische und besondere Energie der Rauhächte durch die ich euch bis Januar begleiten werde❤️🤔

Heute ist der Tag an dem Du zurückschauen darfst und das Jahr revue passieren lassen darfst.

Wenn Du möchtest kannst Du Räuchern.

Nach alten Bräuchen zieht man Weihrauch vor.

Ich persönlich nehme immer das wonach mir gerade ist. Du musst Dich nicht strikt an eine Anleitung halten sondern darfst Die die Rauhnächte so gestalten wie es am besten zu Dir passt.

Ich persönlich habe Kinder und da kann es auch passieren das wir es uns einfach nur gemütlich machen.

Aber immer genieße ich die besondere Magische Energie die sich freisetzt und entfaltet.

Wenn Du bewusst eine Rückschau machen willst und Dein Jahr Revue passieren lassen willst hier ein paar Themen als Leitfaden:

-Wofür bist Du dankbar und welche besonderen Momente hast du erlebt? Betrachte auch Dein Wachstum und was Du alles geschafft und gemeistert hast.

-Was hat sich verändert und verbessert.

- Welche Menschen hast du getroffen, wer war an Deiner Seite und wer zeigte sich als Mensch der gegangen ist oder Dich vielleicht im Stich gelassen hat.

All deine Erlebnisse und gelerntes darfst Du Dir jetzt anschauen.

Da der Schleier zur geistigen Welt sehr dünn ist könnten sich vermehrt Botschaften zeigen. Von Krafttieren, durch Träume , durch Emotionen , manchmal zeigen sich auch verstorbene denn Deine Ahnen so wie dein geistiges Team sind dir heute besonders nahe.

Wenn Du deine 13 Wünsche noch nicht notiert hast dann kannst du dies heute tun.

Ab Morgen kannst du täglich jeweils einen verbrennen und diesen ans Universum abgeben. Der letzte Wunsch , der nach den magischen Tagen überbleibt ist der 13.Wunsch. Diesen darfst du dir anschauen .

Das wird der Wunsch sein von dem das Universum möchte das Du Dich im kommenden Jahr selbst drum kümmerst.

Vor allem aber genieße die Magie des Überganges vom heiligem Abend in die magische Zeit der Rauhnächte.

✨ 25. Dezember ✨

Ganz offiziell beginnen heute die Rauhnächte.

Und wenn du magst kannst du heute deinen ersten Wunsch verbrennen. Wenn es stimmig für Dich ist dann kannst du dir dabei ein für Dich magisches Ritual gestalten.

Der heutige Tag steht für die Wurzeln. Hier kannst Du Dich mit Deiner Familie beschäftigen, Deiner zugehörigen Vergangenheit und mit deinen Vorfahren. Mit all dem wo du herkommst.

„ Back to the Roots“

„ Zurück zu den Wurzeln“

Mit dieser Thematik stösst Du vielleicht auch auf das ein oder andere unschöne Thema... dies möchte und darf jetzt in liebe heilt werden und kann losgelassen oder verziehen werden.

Wenn Du magst dann kannst Du dabei räuchern oder eine Kerze anzünden.

Nehme das was für Dich zu diesem Thema stimmig ist . Das finde ich immer am wichtigsten. Denn du bist nicht JEDER.

Vergiss auch dein Traum und Rauhnachttagbuch nicht. Eventuell hattest du vergangene Nacht schon das ein oder andere Erlebnis welches Du dir gerne notieren möchtest.

Oft zeigen sich in den Träumen ja auch Krafttiere oder du hattest bestimmte Begegnungen oder Erlebnisse am heutigem Tag / bzw. kommt noch.

Und vor allem... hab es schön so wie es für Dich passend ist 🥰❤️

Ich wünsche Dir einen wundervollen und magischen Tag ❤️🥰

✨ 26. Dezember ✨

Heute darfst du deinen zweiten Wunsch verbrennen.

Wenn du mal einen vergisst dann verbrenne ihn mit den anderen zusammen. Spätestens alle am letzten Tag um die Rauhnachtenergie auch noch zu nutzen.

Auch heute kannst du räuchern , wenn du magst. Es ist nie ein Zwang.

Verwende bitte eine für Dich Stimmige Räuchermischung oder Stäbchen.

Der Thema des heutigen Tages ist Dein Selbst. Du Dein höheres Selbst und Deine Intuition. Er dient der Anbindung und/ oder Stärkung der Anbindung zu Dir Selbst und der geistigen Welt... ( die geistige Welt und dein Team sind ein Teil von Dir).

Nimm Dir Zeit und beschäftige Dich mit dem woran Du glaubst... all das was für Dich stimmig ist passt zu Dir. Alles andere musst du nicht mitnehmen oder erfassen.

Welche Spirituellen Fähigkeiten kannst du bei Dir schon wahrnehmen? Ist da etwas was derzeit dominiert? Anderes sich vielleicht erst im Hintergrund zeigt. Welche Deiner Gaben möchte Dich hauptsächlich begleiten und wo liegen diesbezüglich Deine Stärken in deinen Fähigkeiten.

Wie kannst du sie in die Praxis umsetzen?

Vielleicht zeigt sich da schon sehr viel , du bist dir darüber aber nie wirklich bewusst geworden weil du dir nicht genug zutraust? Oder vielleicht hast du noch Angst davor?

Bist du schon auf spirituelle Begleiter oder Wesen getroffen?

Krafttiere, Geistführer, Engel , ähnliches? Sicher hast du schon den ein oder anderen Hauptbegleiter mit dessen Energien du dich identifizierst?

Auch kannst du dich mit den verschiedenen Schwingungen von Menschen befassen. Wer

fühlt sich gut an, wer eher nicht?

Deine Intuition zeigt Dir ganz genau den richtigen Weg.

Lerne sie zu nutzen und darauf zu vertrauen in den Du diese Anbindung stärkst 🥰

Ich wünsche Dir einen wundervollen und magischen Tag.

✨ 27. Dezember ✨

Tag 3 der Rauhnächte bricht an. Auch heute darfst du einen weiteren Wunsch verbrennen.

Der heutige Tag steht unter dem Thema Herzensöffnung oder Herzöffnung...

Hierbei gilt aber auch das Zurückschauen und Hinterfragen, wer in diesem Jahr für Dich da war und für wann bist Du dagewesen?

Ist das Geben und Nehmen im Gleichgewicht?

Investierst Du Deine Energie an richtiger Stelle oder bist du vielleicht sogar etwas zu sehr zurückgezogen?

Wie kannst du Deine Herzensenergie im neuen Jahr richtig aussenden um selbiges anzuziehen?

Schau auch zurück auf positive Momente. Wer oder was hat Dich besonders berührt und warum.

Es mag Menschen geben von denen möchtest Du dich trennen... es mag aber auch Menschen geben für die es sich lohnt jetzt zu öffnen.

Für mich persönlich ist es am heutigem Tag nicht stimmig zu räuchern. Es passt mit dieser Energie nicht wirklich zusammen...ausser bestimmte Mischungen wie „ Herzöffnung ect. Das aber entscheidest du selbst.

Zum heutigem Tage passende Edelsteine:

Eine Mischung aus Aventurin oder Rosenquarz mit Bergkristall.

✨ 28. Dezember ✨

Am heutigem Tag dreht sich alles ums loslassen von negativen Einflüssen.

Wer hat Dich verletzt?

Wer tut dir nicht gut?

Welche Dinge insgesamt möchtest Du loslassen oder Dich davon verabschieden?

Welchen Menschen möchtest du zukünftig keine Energie mehr spenden.

Was lief schlecht?

Dies darf und möchte jetzt losgelassen werden.

Wenn Du magst kannst du auch dazu ein passendes Ritual durchführen.

Beispiel: Aufschreiben oder verbrennen.

All das was du loslassen willst darf jetzt gehen. Auch Glaubenssätze.

Wenn du magst dann kannst Du räuchern.

✨ 29 .Dezember ✨

Am heutigen Tage geht es um zwischenmenschliche Verbindungen innerhalb Deines Umfeldes. Wen genau zählst Du als Deine Freunde ?

Welche dieser Verbindungen möchtest Du aufrecht erhalten oder stärken?

Dies darfst du den Menschen auf die ein oder andere Art signalisieren, in dem Du es aussprichst oder ihnen mit einer liebevollen oder symbolischen Geste dies vermittelst.

Gibt es vielleicht die ein oder andere Person die Du gerne bezüglich einer Aussprache kontaktieren möchtest ?

Heute ist ein guter Zeitpunkt dies in Gang zu setzen.

Ich persönlich empfinde räuchern heute als unstimmig.

✨ 30. Dezember ✨

Der heutige und auch vorletzte Tag diesen Jahres dient dem Bereinigen und Ausmisten.

Heute darfst du schauen wovon du dich befreien möchtest.

Die auch in deinem Zuhause. Es dient dem räumlichen und mentalen Platz schaffen für neue Dinge, dem Ballast abwerfen.

Es ist ein Putz der energetisch auch dein Aurafeld reinigt.

Wenn du möchtest kannst du räuchern.

✨ 31. Dezember ✨

Am heutigem Tag möchte ich nichts vorgeben da ich persönlich es für richtig empfinde wenn der letzte Tag im Jahr komplett losgelassen wird.... Fernab von Strukturen und Glaubenssätzen.

Viele denken darüber nach welche Vorsätze sie für das neue Jahr haben... ich persönlich empfinde dies aber als Manifestation neuer Glaubenssätze.

Wir sind in einer Zeit der Neugestaltung und so sollte man meiner Meinung nach ins neue Jahr starten... Druckfrei....

Geniesse also diesem Tag. Wenn Du magst kannst du Orakeln . Ansonsten darfst du einfach mal nur SEIN und mit neuer frischer Energie ins neue Jahr gehen.

✨ 1. Januar ✨

Der heutige Tag dient für viele vielleicht auch erstmal dem ausschlafen 😊

Lass es langsam angehen... der heutige Tag dient dem aussprechen und einladen von Glück. Nach alten Silvesterbräuchen hat der ein oder andere gestern schon Blümchen/ Klee mit Schornsteinfegern oder Schweinchen verschenkt oder bekommen.

Dies kannst du heute fortführen oder anders Symbolisch wünschen.

Aber auch Du kannst Glück in dein Heim einladen.

Hierfür kannst du dir ganz eigene passende Rituale erstellen.

Ich z.B. packe spätestens an diesem Tag meine Weihnachtsdeko weg... dekoriere nochmal ein klein wenig um . Ich entstaube meine Edelsteine.... Wenn ich mich überhaupt Ritualen widme.... schon länger eigentlich eher weniger.. denn Glück kommt ,wenn du positiv ausgerichtet bist sowieso zu Dir..

Das musst du dann nicht mehr einladen.

Ich nutze diesen Tag meist zum chillen... Wellness machen oder einfach das wofür ich Lust habe.... Eine Art aufladen für das neue Jahr und gehe gedanklich somit auf eine Art in die Bereitschaft für alles was kommt.

In mir stecken allerdings auch germanische Gene und so rüste ich mich ohne viel dafür zu tun auch gerne weiterhin um negativen Einflüssen zu trotzen. Ich poliere quasi mein Energetisches Schwert einmal kräftig auf.

Dies hat sich seit 2021 mal so ergeben. Da merkte ich sehr deutlich das sich meine Stärke extrem dadurch entfaltet auf irgendeine Art gegen das System zu rebellieren und gegen irgendwas stand zu halten.

Da ist aber jeder anders und darum ist es so wichtig genau das zu tun was zu dir passt.

Denn das was zu euch passt gibt euch Kraft ❤️ ✨ ❤️

Macht das was für euch stimmig ist.

✨ 2. Januar ✨

Heute darfst Du in deine Macherenergie kommen und damit beginnen deine Ziele zu verfolgen...

Wenn du Vorsätze hast kannst du beginnen sie umzusetzen.

Versuch gleich zu Jahresbeginn gleichzeitig auch in einer gesunden Mitte zu bleiben:  
Positiv ausgerichtet zwischen Machen und aufladen.

Halte Deinen Fokus auf Dich und Deine Energie gerichtet.

Du kannst und wirst alles schaffen. Nehme Herausforderungen kann, komm garnicht erst wieder in eine Passivhaltung Deinen Themen gegenüber . Erkenne sie und nehme sie an.

### ✨ 3. Januar ✨

Heute darfst du Deine Ziele manifestieren.

Du hast sicher feste Visionen wie Dein Leben in der Zukunft aussehen soll.

In ferner Zukunft aber auch in naher Zukunft.

Halte dies fest. Manifestiere es visuel in deinem Kopf...

Alles was du manifestierst , was Du wirklich willst ist auch vorhanden.

Deine Arbeit und Dein Handeln dient dann dem, dein visuelles Ziel in Deine Pysische Welt zu rufen.

### ✨ 4. Januar ✨

Feinschliff

Sicherlich hast du viel an Dir gearbeitet.

Besonders durch die Rauh Nächte ist Dir sicher noch einiges mehr bewusst geworden, da dies eine Zeit der Einkehr, Ruhe und Erkenntnis ist.

Vielleicht gibt es dadurch noch die ein oder andere Sache oder Person die nicht mehr zu Dir passt.

Vielleicht hast Du festgestellt das es das ein oder andere noch loszulassen gilt oder zu verzeihen weil es oder diese Person Dich aufhält Deine Ziele zu verfolgen.

Dies darfst du heute nochmals anvisieren um deine volle Kraft zu entfallen und die letzten paar Steinchen aus dem Weg zu räumen.

Durch Deine vielfache Innenschau haben sich vielleicht sogar neue Ziele gezeigt.

Denke bitte auch daran... nichts was Du von Herzen willst ist unerreichbar.

### ✨ 5. Januar - 6. Januar ✨

Die Rauh Nächte neigen sich dem Ende. Heute am 5. Januar kannst du den letzten Deiner Wünsche verbrennen.

Solltest du zwischendurch das Wünsche verbrennen vergessen haben dann kannst du es jetzt nach holen.

Der 13. Wunsch der bleibt über...

Gestalte es dir schön und Energievoll um den letzten Wunsch anzuschauen... dies ist der Wunsch den Du mit nimmst. Von diesem Wunsch möchte das Universum das Du dich selbst darum kümmerst. 🥰

Einige schauen sich ihren 13.Wunsch auch erst am morgigem Tag den 6. Januar an. Dieses kannst du zum Abschluss an die Rauhächte dann auch nutzen um die letzten Tage Revue passieren zu lassen. Vielleicht gibt es noch das ein oder andere was du notieren möchtest oder vielleicht möchtest du dein Rauhachttagbuch nocheinmal anschauen. Dieses kann Dich in diesem Jahr weiterhin begleiten.

✨ Ende ✨

( Inspiriert von Sandra Mieczkowski - Zoes Dualseelenzauber)

Eure Tanja- Seelenmagie deine Wegbegleitung © ✨❤️🥰

