



## **Der Archetyp Hornisse**

*Grenzsetzung, Entschlossenheit, Schutz und kraftvolle Selbstbehauptung*

### **Die Grundenergie der Hornisse**

Die Hornisse steht für klare Grenzsetzung, Wachsamkeit und die Fähigkeit, sich entschlossen zu verteidigen, wenn persönliche Grenzen überschritten werden. Menschen mit einer starken Hornissen-Energie wirken oft ruhig, reagieren jedoch kraftvoll und direkt, wenn Schutz notwendig wird.

### **Archetypische Qualitäten**

Die Hornisse verbindet besonders die Energien von Krieger, Wächter und Herrscher. Sie schützt ihr Territorium, handelt entschlossen und setzt Grenzen klar durch.

### **Lichtseite**

Klarheit, Mut, Durchsetzungskraft, Schutz, Wachsamkeit und gesunde Selbstbehauptung.

### **Schattenseite**

Reizbarkeit, Überreaktionen, Abwehrhaltung, Aggression und übermäßige Verteidigung.

### **Zugeordnete Ur-Archetypen**

Krieger, Wächter und Herrscher.

### **Passende Chakren**

Solarplexuschakra, Wurzelchakra und Halschakra.

### **Mögliche Prägungen**

Grenzüberschreitungen, frühe Erfahrungen von Ohnmacht oder das Bedürfnis, sich selbst wirksam schützen zu müssen.

## **Beispiele möglicher Kindheitserfahrungen**

Missachtete Grenzen, mangelnde Sicherheit, Überforderung oder die Erfahrung, sich verteidigen zu müssen.

## **Typische Glaubenssätze**

Ich schütze mich. Meine Grenzen sind wichtig. Ich darf klar und direkt sein.

## **Die Hornisse in Beziehungen**

Die Hornisse sucht respektvolle Beziehungen mit klaren Grenzen. In ihrer Schattenseite reagiert sie empfindlich auf Grenzverletzungen und kann schnell in Verteidigung oder Angriff gehen.

## **Typische Blockaden**

Überempfindlichkeit, Reizbarkeit, Misstrauen und Schwierigkeiten, zwischen echter Gefahr und Triggern zu unterscheiden.

## **Wie Heilung entsteht**

Wenn die Hornisse lernt, ihre Schutzkraft bewusst einzusetzen und Klarheit mit innerer Ruhe zu verbinden.

## **Selbstcoaching-Fragen**

Wo werden meine Grenzen berührt? Reagiere ich angemessen oder aus alten Verletzungen? Wie kann ich mich schützen, ohne dauerhaft im Alarmzustand zu sein?

## **Affirmation**

Ich setze klare Grenzen und nutze meine Kraft bewusst und ruhig.

## **Abschließender Gedanke**

Die Hornisse erinnert uns daran, dass gesunde Selbstbehauptung eine wichtige Form von Selbstliebe und innerem Schutz ist.

## Seelenmagie – Deine Wegbegleitung

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.



  
**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen &  
mehr erfahren

