



# Traumdeutung – Loslassen im Traum

## **Einführung**

Loslassen symbolisiert Befreiung, Vertrauen, Abschied, Transformation und die Bereitschaft, alten Ballast hinter sich zu lassen.

## **Allgemeine Symbolik**

- Befreiung und Erleichterung
- Vertrauen in den Lebensfluss
- Abschied und Veränderung
- Transformation und Heilung
- Ende von Anhaftungen
- Öffnung für Neues

## **Etwas bewusst loslassen**

Dies symbolisiert innere Reife und die Bereitschaft, einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

## **Eine Person loslassen**

Dies weist auf emotionale Ablösung, Heilung oder Akzeptanz hin.

## **Etwas fällt aus der Hand**

Dies deutet darauf hin, dass Kontrolle aufgegeben werden muss.

## **Sich erleichtert fühlen**

Dies steht für erfolgreiche Verarbeitung und innere Befreiung.

## **Mit Angst loslassen**

Dies zeigt, dass Veränderungen herausfordernd, aber notwendig sind.

## **Psychologische Deutung**

Loslassen repräsentiert den Übergang von Kontrolle zu Vertrauen und die Verarbeitung von Abschied und Veränderung.

## **Spirituelle Bedeutung**

Spirituell steht Loslassen für Hingabe, Vertrauen und das Öffnen für neue Seelenwege.

## **Archetypische Bedeutung**

Loslassen verkörpert den Alchemisten, der Altes transformiert und Raum für Neues schafft.

## **Reflexionsfragen**

- Was darf ich loslassen?
- Woran halte ich noch fest?
- Welche Veränderung steht bevor?
- Wo darf ich mehr vertrauen?
- Welcher neue Raum möchte entstehen?

## **Zusammenfassung**

Loslassen symbolisiert Befreiung, Vertrauen, Transformation und den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt.



  
**seelenmagie**  
DEINE WEGBEGLEITUNG

— ♥ —

Dein Weg. Deine Wahrheit. Dein Licht.  
Ich begleite dich.

**Tanja Burmester**  
SPIRITUELLE WEGBEGLEITERIN

Scannen & mehr erfahren

